



M E N U  D U  M I D I		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves vinaigrette Tomates et mozzarella Salade de riz, haricots rouges et légumes	Courgettes râpées au curry  Saucisson sec Tartine chaude	Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Wok de légumes, vinaigrette au curry Terrine de poisson	Salade, Edam et Gouda  Crêpe au fromage Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup  Julienne au beurre citronné Haricots beurre Blé	Hachis parmentier Omelette au fromage  Salade verte  Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis/Purée	Hot dog Filet de dinde aux pommes  Salade verte  Trio de céréales	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Brochette de volaille marinée Riz  Tomates à la Provençale	Lieu sauce au chorizo et poivrons Crêpinette de porc Courgettes sautées  Pennes	
DESSERT	Fromage blanc  Flan nappé au caramel Muffin au cœur coulant Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert à la vanille Banane au chocolat Cookies	Compote & biscuit  Crème brûlée Tarte au citron meringuée Fruit frais 	Mousse au chocolat Fruits à croquer  Fruit frais  Chausson aux pommes	Fruit frais  Génoise au chocolat Salade de fruits frais  Blanc-manger	



Salade de betteraves vinaigrette  
Nuggets de volaille et ketchup  
Haricots beurre  
Fromage blanc

Courgettes râpées au curry  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Fruit frais

Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette)  
Hot dog  
Salade verte  
Compote & biscuit

Salade, Edam et Gouda  
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  
Riz  
Mousse au chocolat

Taboulé  
Lieu sauce au chorizo et poivrons  
Courgettes sautées  
Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

 **Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VCD0GB