



M  
E  
N  
U  
  
D  
U  
  
M  
I  
D  
I

**HORS D'ŒUVRE**

**LUNDI**

Salade de betteraves vinaigrette

Tomates et mozzarella

Salade de riz, haricots rouges et légumes

**MARDI**

Courgettes râpées au curry

Saucisson sec

Tartine chaude

**MERCREDI**

Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette)

Wok de légumes, vinaigrette au curry

Terrine de poisson

**JEUDI**

Salade, Edam et Gouda

Crêpe au fromage

Œuf mayonnaise

**VENDREDI**

Taboulé

Pâté Forestier

Salade verte, emmental et tomates

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Nuggets de volaille et ketchup

Julienne au beurre citronné

Haricots beurre

Blé

Hachis parmentier

Omelette au fromage

Salade verte

Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis/Purée

Hot dog

Filet de dinde aux pommes

Salade verte

Trio de céréales

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine

Brochette de volaille marinée

Riz

Tomates à la Provençale

Lieu sauce au chorizo et poivrons

Crêpinette de porc

Courgettes sautées

Pennes

**DESSERT**

Fromage blanc

Flan nappé au caramel

Muffin au cœur coulant

Fruit frais

Fruit frais

Crème dessert à la vanille

Banane au chocolat

Cookies

Compote & biscuit

Crème brûlée

Tarte au citron meringuée

Fruit frais

Mousse au chocolat

Fruits à croquer

Fruit frais

Chausson aux pommes

Fruit frais

Génoise au chocolat

Salade de fruits frais

Blanc-manger



Salade de betteraves vinaigrette

Nuggets de volaille et ketchup

Haricots beurre

Fromage blanc

Courgettes râpées au curry

Hachis parmentier

Salade verte

Fruit frais

Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette)

Hot dog

Salade verte

Compote & biscuit

Salade, Edam et Gouda

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine

Riz

Mousse au chocolat

Taboulé

Lieu sauce au chorizo et poivrons

Courgettes sautées

Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Plat végétarien**

**Produits locaux**

**Produit Bio**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**M  
E  
N  
U  
D  
U  
S  
O  
I  
R**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Avocat vinaigrette  Salami et cornichons  Salade de pâtes au thon	Gaspacho  Jambon et beurre  Champignons à la Grecque	Club sandwich  Wok de légumes, vinaigrette au curry  Salade de p. de terre, oignons et œuf	Assiette de crevettes  Chou-fleur mimosa  Wrap-Monsieur	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Mixed grill  Moussaka  Salade verte  Potatoes	Fajitas au poulet  Cassolette de poisson  Salade verte, tomates & guacamole  Riz	Quiche lorraine  Pizza au fromage  Salade verte	Jambon grillé sauce au poivre vert  Steak haché  Petits pois  Pommes vapeur	
DESSERT	Fruit frais  Entremets au chocolat  Smoothie	Fruit frais  Cake au chocolat  Ananas fleur	Fruit frais  Salade de fruits  Muffin	Fruit frais  Abricots melba  Gâteau hawaïen	

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GKIL12

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**