


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves rouges  Crêpe au fromage Pâté	Mousse de thon Carottes râpées aux épices  Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Tarte flan à la tomate Pizza Quinoa aux légumes croquants	Chou chinois à l'emmental  Salade de blé au jambon Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Cordon bleu Brocolis Frites	Hachis parmentier Omelette au chorizo  Salade verte  Haricots verts / Purée	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Merguez Semoule  Légumes du couscous	Marée du jour Escalope de volaille Farfalles Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt Fruit frais  Cocktail de fruits	Fruit frais  Fromage blanc aux Spéculoos Fondant au chocolat	Far breton Crème brûlée Fruit frais 	Fruit frais  Smoothie Tarte aux pommes
	Betteraves rouges Nuggets de volaille Brocolis Fromage ou Laitage Yaourt	Mousse de thon Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Tarte flan à la tomate Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule Fromage ou Laitage Far breton	Chou chinois à l'emmental Marée du jour Farfalles Fromage ou Laitage Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur**

 **Plat végétarien**

 **Produit Bio**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : VCD0GB