

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade d'agrumes Mousse de thon & ciboulette Pizzetta	Salade de maïs & haricots mungo Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte) Blé exotique	Friand au fromage Pomelo Andouille & cornichons	Céleri mimosa Taboulé à la menthe fraîche Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poulet Tandoori Tajine aux boulettes d'agneau Semoule Julienne de légumes	Dahl de lentilles Steak haché sauce ketchup Riz Haricots beurre	Mijoté de porc à la graine de moutarde Quiche au thon Blé / Petits pois Salade verte	Poisson meunière Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre) Pommes de terre / Purée de butternut
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Duo de pomme & poire au four à la cannelle Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc Grillé à l'ananas	Fruit frais Marquise au chocolat & crème Anglaise Mousseline aux fruits	Gâteau aux pommes Fruit frais Entremets à la vanille & chantilly au caramel au beurre salé



Salade d'agrumes Filet de poulet Tandoori Semoule Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Salade de maïs & haricots mungo Dahl de lentilles Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Friand au fromage Mijoté de porc à la graine de moutarde Blé / Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri mimosa Poisson meunière Pommes de terre / Purée de butternut Fromage ou Laitage Gâteau aux pommes
--	--	---	--

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Produit Bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB