

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salami Salade de quinoa	Crêpe au fromage Sardines au citron Chou-fleur sauce cocktail	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)  Chou blanc à la japonaise  Taboulé	Rosette et cornichons Pamplemousse Lentilles corail à l'indienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage  Boudin blanc aux pommes Poêlée de carottes Gratin de pommes de terre	Emincé de poulet thaï Calamars à la romaine Haricots beurre  Riz	Saucisse grillée Blanquette de veau Chou-fleur Lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boullgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote Rocher à la noix de coco Fruit frais 	Fruit frais  Feuilleté à l'ananas & à la cannelle Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges Fruit frais  Brioche perdue au chocolat	Fruit frais  Entremets au chocolat Quatre-quarts et crème anglaise



Carottes râpées au citron
Gratin de gnocchis au fromage
Poêlée de carottes
Fromage ou Laitage
Duo de fromage blanc et compote

Crêpe au fromage
Emincé de poulet thaï
Haricots beurre
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)
Saucisse grillée
Chou-fleur
Fromage ou Laitage
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Rosette et cornichons
Lieu sauce aux crustacés
Boullgour aux petits légumes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Produit Bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB