



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Cake au fromage de chèvre et lardons Betteraves et maïs	Carottes (bio) râpées aux épices Andouille Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Wrap de crudités Tortis de légumes au surimi Rillettes & cornichons	Quinoa aux légumes croquants Chicken salad' Pizza	Œuf mayonnaise Brocolis à la vinaigrette Salade de blé au jambon
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Epaule d'agneau à l'ail confit Haricots panachés (bio)/riz	Hachis parmentier Omelette au chorizo Blettes sautées à l'ail et à la crème Purée de pommes de terre	Quiche lorraine Rôti de veau & crème aux champignons Blé (bio)/flan de légumes	Marée du jour Escalope à la crème Farfalles (bio)/épinards à la crème	Couscous végétarien Couscous Semoule / Légumes du couscous
	DESSERT	Salade de fruits Barre Bretonne Crème à la vanille	Fromage blanc aux Spéculoos Fondant au chocolat Fruit frais	Crêpe et chantilly Faisselle et sirop d'érable Fruit frais	Flan à la vanille Fruit frais Crème brûlée	Fruit frais Tarte aux pommes Smoothie



Crêpe au fromage	Carottes (bio) râpées aux épices	Wrap de crudités	Quinoa aux légumes croquants	Œuf mayonnaise
Nuggets de volaille	Hachis parmentier	Quiche lorraine	Marée du jour	Couscous végétarien
Haricots panachés (bio)/riz	Blettes sautées à l'ail et à la crème	Blé (bio)/flan de légumes	Farfalles (bio)/épinards à la crème	Semoule / Légumes du couscous
Salade de fruits	Fromage blanc aux Spéculoos	Crêpe et chantilly	Flan à la vanille	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit Bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux
Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou rouge aux oignons frits  Terrine forestière Salad'bar 	Pommes de terre Strasbourgeoise Céleri aux pommes et curry  Salad'bar 	La Coleslaw  Potage de légumes Salad'bar 	Crevettes, ananas & pamplemousse Poireaux sauce Ravigote Salad'bar 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau Pavé de colin Flageolets Poêlée de légumes	Dos de hoki au beurre citronné Saucisse de Toulouse Chou-fleur persillé Pâtes coude	Hamburger Fish burger Frites Salade verte 	Jambon grillé Pavé de cabillaud au chorizo Carottes rôties Riz Pilaf	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais/Riz au lait caramélisé  Dessert'bar	Fruit frais/Ananas rôti  Dessert'bar	Fruit frais/Cookies aux noix de pécan  Dessert'bar	Fruit frais/Mousse au fromage blanc et Smarties  Dessert'bar	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**