

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi Cake au chorizo Salade de chou rouge et pommes	Carottes râpées au citron et persil Pâté de campagne Salade à la mexicaine	Œuf dur mayonnaise Salade de blé au jambon Chou chinois au fromage	Cœurs de palmier et tomates Salade de pommes de terre, maïs et fromage Duo de saucissons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf sauce barbecue Filet de poisson Julienne de légumes Semoule	Cuisse de poulet grillé Omelette au chorizo Pommes rissolées Ratatouille	Crêpes au fromage Poisson du jour Riz Salsifis persillés	Poisson pané Sauté de porc au jus Gratin de chou-fleur Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Crème dessert au chocolat Beignet aux pommes	Yaourt aux fruits Panna cotta & coulis exotique Fruit frais	Fruit frais Salade de fruits Crème brûlée	Brownie Compote de banane Fruit frais
	Salade de pâtes au surimi Boulettes de bœuf sauce barbecue Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées au citron et persil Cuisse de poulet grillé Pommes rissolées Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits	Œuf dur mayonnaise Crêpes au fromage Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Cœurs de palmier et tomates Poisson pané Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Brownie

Équilibre  
TON menu

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fournisseurs locaux**

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :  
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo  
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



**Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur**



**Produit Bio**



**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : VCD0GB