

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Cake au fromage de chèvre et lardons Betteraves et maïs	Carottes (bio) râpées aux épices  Andouille Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Quinoa aux légumes croquants  Chicken salad'  Pizza	Œuf mayonnaise Brocolis à la vinaigrette Salade de blé au jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Epaule d'agneau à l'ail confit Haricots panachés  Riz	Hachis parmentier Omelette au chorizo Blettes sautées à l'ail et à la crème Purée de pommes de terre	Marée du jour Escalope à la crème Farfalles  Epinards à la crème	Couscous végétarien  Couscous Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Salade de fruits Barre Bretonne Crème à la vanille	Fromage blanc aux Spéculoos Fondant au chocolat Fruit frais 	Flan à la vanille Fruit frais  Crème brûlée	Fruit frais  Tarte aux pommes Smoothie
	Crêpe au fromage Nuggets de volaille Haricots panachés Fromage ou Laitage Salade de fruits	Carottes (bio) râpées aux épices Hachis parmentier Blettes sautées à l'ail et à la crème Fromage ou Laitage Fromage blanc aux Spéculoos	Quinoa aux légumes croquants Marée du jour Farfalles Fromage ou Laitage Flan à la vanille	Œuf mayonnaise Couscous végétarien Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB