

M  
E  
N  
U  
  
D  
U  
  
M  
I  
D  
I

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées  Pâté de campagne Haricots rouges & maïs	Friand au fromage Endives aux pommes  Pommes de terre au surimi	Salade (bio) Mimosa   Mortadelle Cake au fromage	2ème temps d'animation	Taboulé (bio) à la menthe fraîche  Haricots verts au vinaigre balsamique Rillettes
	<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Filet de poulet Tandoori Saucisses de Strasbourg Purée de pommes de terre au lait bio/julienne de légumes 	Boulettes de soja, tomates et basilic  Steak haché sauce ketchup Riz/haricots beurre (bio) 	Sauce carbonara Fricassée de poisson Salade verte  Pâtes		Poisson meunière Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre)  Purée de butternut/potatoes
	<b>DESSERT</b>	Flan nappé au caramel Fromage blanc stracciatella Fruit frais 	Fruit frais  Crème mousseline à l'abricot Grillé à l'ananas	Poire pâtissière au chocolat Cocktail de fruits Fruit frais 		Fruit frais  Crème au caramel Gâteau aux noix et chocolat



Carottes râpées  
Filet de poulet Tandoori  
Purée de pommes de terre au lait bio/julienne de légumes  
Flan nappé au caramel

Friand au fromage  
Boulettes de soja, tomates et basilic  
Riz/haricots beurre (bio)  
Fruit frais

Salade (bio) Mimosa  
Sauce carbonara  
Salade verte  
Poire pâtissière au chocolat

2ème temps d'animation

Taboulé (bio) à la menthe fraîche  
Poisson meunière  
Purée de butternut/potatoes  
Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit Bio**



**Fournisseurs locaux**

Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo  
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast aux rillettes de sardines  Salade aux croûtons   Salad'bar 	Oeuf tartare  Champignons à la crème de moutarde  Salad'bar 	Velouté de légumes  Terrine de campagne au poivre vert  Salad'bar 	Artichaut et copeaux de parmesan  Pommes de terre aux harengs & oignons rouges  Salad'bar 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de cabillaud  Wings de poulet  Poêlée de légumes  Blé	Panini  Wraps de surimi et guacamole  Salade verte 	Endives au jambon    Pommes Grenaille	Bruschetta aux champignons et mozzarella     Salade verte 	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais/salade de fruits frais   Dessert'bar	Fruit frais/Liégeois   Dessert'bar	Fruit frais/Miroir au cassis   Dessert'bar	Fruit frais/Tiramisu au cacao amer   Dessert'bar	

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**