

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes au surimi
 Cake au chorizo
 Salade de chou rouge et pommes

Carottes râpées au citron et persil
 Pâté de campagne
 Salade à la mexicaine

Mousse de foie
 Endives, noix et pommes
 Riz niçois

Œuf dur mayonnaise
 Salade de blé au jambon
 Chou chinois au fromage

Cœurs de palmier et tomates
 Salade de pommes de terre, maïs et fromage
 Duo de saucissons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf sauce barbecue
 Filet de poisson
 Julienne de légumes/semoule (bio)

Cuisse de poulet grillé
 Omelette au chorizo
 Frites/ratatouille (bio)

Bruschetta à la tomate, à la Mozzarella et au jambon
 Paupiette de veau
 Salade verte (bio)/potatoes

Crêpes au fromage
 Poisson du jour
 Riz/salsifis persillés

Poisson pané
 Sauté de porc au jus
 Gratin de chou-fleur/farfalles (bio)

DESSERT

Fruit frais
 Crème dessert au chocolat
 Beignet aux pommes

Yaourt aux fruits
 Panna cotta & coulis exotique
 Fruit frais

Compote et sablé breton
 Riz au lait
 Fruit frais

Fruit frais
 Salade de fruits
 Crème brûlée

Brownie
 Compote de banane
 Fruit frais



Salade de pâtes au surimi
 Boulettes de bœuf sauce barbecue
 Julienne de légumes/semoule (bio)
 Fruit frais

Carottes râpées au citron et persil
 Cuisse de poulet grillé
 Frites/ratatouille (bio)
 Yaourt aux fruits

Mousse de foie
 Bruschetta à la tomate, à la Mozzarella et au jambon
 Salade verte (bio)/potatoes
 Compote et sablé breton

Œuf dur mayonnaise
 Crêpes au fromage
 Riz/salsifis persillés
 Fruit frais

Cœurs de palmier et tomates
 Poisson pané
 Gratin de chou-fleur/farfalles (bio)
 Brownie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit Bio

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux
 Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
 Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Mortadelle Poireaux vinaigrette Salad'bar	Betteraves sauce vinaigrette Blé aux champignons, maïs et petits pois Salad'bar	Mousse de foie Salade César (salade verte, poulet, croûtons, sauce au parmesan) Salad'bar	Perlines au saumon Andouille et cornichons Salad'bar	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché de veau Sauté de volaille à la Provençale Brocolis Pâtes	Escalope de dinde à la crème Pavé de colin au curry Haricots verts Riz Pilaf	Hachis parmentier Blanquette de poisson Poêlée de légumes Purée de pommes de terre	Brochette de porc caramélisée Oignons rings Carottes Semoule	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais/Yaourt aromatisé Dessert'bar	Fruit frais/Tarte aux myrtilles Dessert'bar	Fruit frais/Ile flottante Dessert'bar	Fruit frais/Salade de fruits frais Dessert'bar	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**