



M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail Salade verte et Edam Piémontaise	Salade de pois chiches Œuf mayonnaise Pomelo	Chou blanc aux lardons Salade au Bleu, croûtons & noix Sardines au citron	Riz au thon tomates Rosette Betteraves aux herbes	Macédoine et maïs Crêpe au fromage Radis	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets Végétarien Cordon bleu Tortis/brocolis (bio) au beurre	Boeuf au paprika Pavé de saumon sauce Provençale Carottes Vichy/semoule (bio)	Cheeseburger Pavé de poisson Frites/haricots verts (bio)	Chipolatas Paupiette de veau Blé/poêlée Forestière (champignons)	Lieu sauce dieppoise Sauté de dinde au romarin Epinards (bio)/riz	
DESSERT	Fruit frais Crème dessert à la vanille Faiselle au caramel	Chocolat liégeois Gâteau aux framboises Fruit frais	Fruit frais Compote de pêches meringuée Crêpe au sucre	Compote de pommes Fruit frais Millefeuille	Gaufre Fruit frais Mousse au caramel & Carambar	



Saucisson à l'ail	Salade de pois chiches	Chou blanc aux lardons	Riz au thon tomates	Macédoine et maïs
Nuggets Végétarien	Boeuf au paprika	Cheeseburger	Chipolatas	Lieu sauce dieppoise
Tortis/brocolis (bio) au beurre	Carottes Vichy/semoule (bio)	Frites/haricots verts (bio)	Blé/poêlée Forestière (champignons)	Epinards (bio)/riz
Fruit frais	Chocolat liégeois	Fruit frais	Compote de pommes	Gaufre

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Guacamole & tortillas Carottes râpées au cumin Salad'bar	Blé au poulet et moutarde à l'ancienne Potage de légumes Salad'bar	Pépinettes aux crevettes Emincé bicolore Salad'bar	Salade croquante au chou chinois & fromage Rillettes et cornichons Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne Riz & haricots rouges	Croustillant au fromage Salade verte Purée de pommes de terre	Pizza au thon Duo de chou-fleur et brocolis	Wings de poulet sauce Tex mex Légumes à la basquaise et chorizo Semoule	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais/Flan au chocolat Dessert'bar	Fruit frais/Brick de pommes au caramel Dessert'bar	Fruit frais/Petits suisses aux fruits Dessert'bar	Fruit frais/Panier à l'abricot Dessert'bar	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !