



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Cake au fromage de chèvre et lardons Betteraves et maïs	Carottes (bio) râpées aux épices Andouille Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Wrap de crudités Tortis de légumes au surimi Rillettes & cornichons	Quinoa aux légumes croquants Chicken salad' Pizza	Œuf mayonnaise Brocolis à la vinaigrette Salade de blé au jambon
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Epaule d'agneau à l'ail confit Haricots panachés (bio)/riz	Hachis parmentier Omelette au chorizo Blettes sautées à l'ail et à la crème Purée de pommes de terre	Quiche lorraine Rôti de veau & crème aux champignons Blé (bio)/flan de légumes	Marée du jour Escalope à la crème Farfalles (bio)/épinards à la crème	Couscous végétarien Couscous Semoule / Légumes du couscous
	DESSERT	Salade de fruits Barre Bretonne Crème à la vanille	Fromage blanc aux Spéculoos Fondant au chocolat Fruit frais	Crêpe et chantilly Faisselle et sirop d'érable Fruit frais	Flan à la vanille Fruit frais Crème brûlée	Fruit frais Tarte aux pommes Smoothie



Crêpe au fromage	Carottes (bio) râpées aux épices	Wrap de crudités	Quinoa aux légumes croquants	Œuf mayonnaise
Nuggets de volaille	Hachis parmentier	Quiche lorraine	Marée du jour	Couscous végétarien
Haricots panachés (bio)/riz	Blettes sautées à l'ail et à la crème	Blé (bio)/flan de légumes	Farfalles (bio)/épinards à la crème	Semoule / Légumes du couscous
Salade de fruits	Fromage blanc aux Spéculoos	Crêpe et chantilly	Flan à la vanille	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Chou rouge aux oignons frits	Pommes de terre Strasbourgeoise	La Coleslaw	Crevettes, ananas & pamplemousse	
		Terrine forestière	Céleri aux pommes et curry	Potage de légumes	Poireaux sauce Ravigote	
		Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau	Dos de hoki au beurre citronné	Hamburger	Jambon grillé	
	Flageolets	Chou-fleur persillé	Frites	Carottes rôties		
	Poêlée de légumes	Pâtes coude	Salade verte	Riz Pilaf		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais/Riz au lait caramélisé	Fruit frais/Ananas rôti	Fruit frais/Cookies aux noix de pécan	Fruit frais/Mousse au fromage blanc et Smarties		
	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar		

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**