



M  
E  
N  
U  
  
D  
U  
  
M  
I  
D  
I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi  Cake au chorizo  Salade de chou rouge et pommes	Carottes râpées au citron et persil  Pâté de campagne  Salade à la mexicaine	Mousse de foie  Endives, noix et pommes  Riz niçois	Œuf dur mayonnaise  Salade de blé au jambon  Chou chinois au fromage	Cœurs de palmier et tomates  Salade de pommes de terre, maïs et fromage  Duo de saucissons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf sauce barbecue  Filet de poisson  Julienne de légumes/semoule (bio)	Cuisse de poulet grillé  Omelette au chorizo  Frites/ratatouille (bio)	Bruschetta à la tomate, à la Mozzarella et au jambon  Paupiette de veau  Salade verte (bio)/potatoes	Crêpes au fromage  Poisson du jour  Riz/salsifis persillés	Poisson pané  Sauté de porc au jus  Gratin de chou-fleur/farfalles (bio)
DESSERT	Fruit frais  Crème dessert au chocolat  Beignet aux pommes	Yaourt aux fruits  Panna cotta & coulis exotique  Fruit frais	Compote et sablé breton  Riz au lait  Fruit frais	Fruit frais  Salade de fruits  Crème brûlée	Brownie  Compote de banane  Fruit frais



Salade de pâtes au surimi	Carottes râpées au citron et persil	Mousse de foie	Œuf dur mayonnaise	Cœurs de palmier et tomates
Boulettes de bœuf sauce barbecue	Cuisse de poulet grillé	Bruschetta à la tomate, à la Mozzarella et au jambon	Crêpes au fromage	Poisson pané
Julienne de légumes/semoule (bio)	Frites/ratatouille (bio)	Salade verte (bio)/potatoes	Riz/salsifis persillés	Gratin de chou-fleur/farfalles (bio)
Fruit frais	Yaourt aux fruits	Compote et sablé breton	Fruit frais	Brownie

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit Bio**

**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo  
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>M E N U  D U  S O I R</b>	<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Mortadelle  Poireaux vinaigrette  Salad'bar	Betteraves sauce vinaigrette  Blé aux champignons, maïs et petits pois  Salad'bar	Mousse de foie  Salade César (salade verte, poulet, croûtons, sauce au parmesan)  Salad'bar	Perlines au saumon  Andouille et cornichons  Salad'bar	
	<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Steak haché de veau  Brocolis  Pâtes	Escalope de dinde à la crème  Haricots verts  Riz Pilaf	Hachis parmentier  Poêlée de légumes  Purée de pommes de terre	Brochette de porc caramélisée  Carottes  Semoule	
	<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	<b>DESSERT</b>	Fruit frais/Yaourt aromatisé  Dessert'bar	Fruit frais/Tarte aux myrtilles  Dessert'bar	Fruit frais/Ile flottante  Dessert'bar	Fruit frais/Salade de fruits frais  Dessert'bar	

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit Bio**

**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**  
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo  
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GKIL12

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**