

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Taboulé
Carottes râpées à l'aneth
Betteraves à la vinaigrette



MARDI

Salade, tomates et maïs
Salade de pommes de terre, fromage, cornichons et oeuf
Rillettes au saumon



JEUDI

Concombre à la crème
Pennes au thon, tomates et basilic
Cervelas vinaigrette



VENDREDI

Rosette et cornichons
Bâtonnets de légumes auge au fromage blanc et curry
Salade de riz au chorizo et fromage



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pané au fromage
Pavé de saumon à l'aneth
Haricots verts au beurre (bio) / Potatoes



Pâtes à la bolognaise
Lieu rôti aux herbes
Pennes / Courgettes (bio)



Fondant de porc aux champignons
Œuf (bio) brouillés aux fromages
Carottes glacées / Semoule (bio) épicée



Brandade de poisson (purée bio)
Saucisse grillée
Ratatouille / Purée (au lait bio)



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Carpaccio d'ananas
Liégeois au chocolat



Crème dessert
Gâteau bulgare
Fruit frais



Cake au citron
Crème au caramel
Fruit frais



Compote de fruits
Rocher à la noix de coco
Fruit frais



Taboulé
Pané au fromage
Haricots verts au beurre (bio) / Potatoes
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade, tomates et maïs
Pâtes à la bolognaise
Pennes / Courgettes (bio)
Fromage ou Laitage
Crème dessert

Concombre à la crème
Fondant de porc aux champignons
Carottes glacées / Semoule (bio) épicée
Fromage ou Laitage
Cake au citron

Rosette et cornichons
Brandade de poisson (purée bio)
Ratatouille / Purée (au lait bio)
Fromage ou Laitage
Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB