

Heisau							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
HORS D'ŒUVRE	Rillettes et cornichons	Melon **	Salade verte, Edam et Gouda	Pastèque **	Salade de blé composée		
	Tomates vinaigrette **	Salade Marco polo	Œuf mayonnaise	Toast au Camembert et au miel	Cake aux légumes		
	La niçoise	Trio de légumes râpés vinaigrette	Piémontaise	Duo de saucissons	Concombre à la crème 🕌		
N U PLAT CHAUD D ET GARNITURES U	Poisson meunière	Paëlla au poulet	Brochette de poulet au thym et au citron	Emincé de porc au miel et à la moutarde	Crêpe au fromage		
	Sauté de veau à la bohémienne	Merguez grillées	Pavé de colin au citron	Encornets au curry et au lait de coco	Marmite de la mer		
	Semoule / Poêlée du chef	Riz (bio) / Piperade	Tortis / Tomates (bio) provençale	Gratin de brocolis et mozzarella (bio) / Frites	Blé / Fondue de poireaux		
	Compote AB	Glace	Moelleux aux pommes	Velouté aux fruits	Fruit frais Ağ *		
D	Gaufre	Fruit frais 🕌	Abricots au sirop	Gâteau à la banane et au chocolat	Crème dessert		
DESSENT	Fruit frais 🕌	Fromage blanc et Oréo	Fruit frais 🕌	Fruit frais 🕌	Soupe de fruits rouges		
	Rillettes et cornichons	Melon	Salade verte, Edam et Gouda	Pastèque	Salade de blé composée		
Équilibre TON MENU	Poisson meunière	Paëlla au poulet	Brochette de poulet au thym et au citron	Emincé de porc au miel et à la moutarde	Crêpe au fromage		
	Semoule / Poêlée du chef	Riz (bio) / Piperade	Tortis / Tomates (bio) provençale	Gratin de brocolis et mozzarella (bio) / Frites	Blé / Fondue de poireaux		
	Compote	Glace	Moelleux aux pommes	Velouté aux fruits	Fruit frais		
Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français AB Produit Bio Retrouvez l'ensemble des menus sur :							
	PLAT CHAUD ET GARNITURES DESSERT Équilibre TON MANNA	HORS D'ŒUVRE La niçoise Poisson meunière Sauté de veau à la bohémienne Semoule / Poêlée du chef Compote Gaufre Fruit frais Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poêlée du chef Compote Compote Compote Compote Compote Compote Compote	HORS D'ŒUVRE Tomates vinaigrette La niçoise Poisson meunière Sauté de veau à la bohémienne Semoule / Poêlée du chef Gaufre Fruit frais Fruit frais Rillettes et cornichons Melon Salade Marco polo Trio de légumes râpés vinaigrette Paëlla au poulet Merguez grillées Riz (bio) / Piperade Glace Fruit frais Fromage blanc et Oréo Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poêlée du chef Compote Glace Riz (bio) / Piperade Riz (bio) / Piperade Glace Gaufre Fromage blanc et Oréo Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poêlée du chef Glace Glace Glace	HORS D'ŒUVRE Rillettes et cornichons Tomates vinaigrette Salade Marco polo Trio de légumes râpés vinaigrette Poisson meunière Sauté de veau à la bohémienne Semoule / Poèlée du chef Fruit frais Salade verte, Edam et Gouda CEuf mayonnaise Piémontaise Piémontaise Piémontaise Paëlla au poulet Riz (bio) / Piperade AB Pavé de colin au citron Pavé de colin au citron Tortis / Tomates (bio) provençale Trio de légumes râpés vinaigrette Paëlla au poulet Riz (bio) / Piperade AB Pavé de colin au citron Tortis / Tomates (bio) provençale Trio de légumes râpés vinaigrette Paëlla au poulet Riz (bio) / Piperade AB Pruit frais Salade verte, Edam et Gouda CEuf mayonnaise Pavélla au poulet Proteste de poulet au thym et au citron Paèlla au poulet Riz (bio) / Piperade Brochette de poulet au thym et au citron Tortis / Tomates (bio) provençale Tortis / Tomates (bio) provençale Moelleux aux pommes Tortis / Tomates (bio) provençale Moelleux aux pommes Moelleux aux pommes Tortis / Tomates (bio) provençale Moelleux aux pommes Moelleux aux pom	Rillettes et cornichons Tomates vinaigrette La niçoise Poisson meunière Sauté de veau à la bohémienne Semoule / Poélée du chef Fruit frais Compote Fruit frais Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poèlée du chef Riz (bio) / Piperade Fruit frais Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poèlée du chef Riz (bio) / Piperade Fruit frais Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poèlée du chef Riz (bio) / Piperade Fruit frais Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poèlée du chef Riz (bio) / Piperade Moelleux aux pommes Velouté aux fruits Gâteau à la banane et au citron Tortis / Tomates (bio) provençale Riz (bio) / Piperade Fruit frais Rillettes et cornichons Poisson meunière Semoule / Poèlée du chef Riz (bio) / Piperade Riz (bio) / Riz (bi		



Plat végétarien



Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo

Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS



Semaine du 19/05 au 25/05

	Réseau	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HORS D'ŒUVRE	Salade de haricots	Mousse de canard	Carottes râpées 🕌	Salade d'asperges et tomates sauce gribiche	
M	HORS D COVICE	Pâté de campagne	Gaspacho	Andouille	Houmous et tortillas	
		Salad'bar **	Salad'bar 🕌	Salad'bar <mark>≭</mark>	Salad'bar **	
E N	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Hachsi parmentier	Côte de porc	Quiche au fromage	Moussaka de bœuf	
U		Filet de hoki	Pavé de saumon au pesto	Filet de poisson meunière	Pavé de colin aux herbes	
D U		Salade verte **	Potatoes	Salade composée 🕌	Riz	
S		Purée de pommes de terre	Carottes	Semoule	Aubergines poêlées	
0	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
R		Fruit frais / Cookies 🔀	Fruit frais / milk shake 🕌	Fruit frais / Salade de fruits frais	Fruit frais / mousse au chocolat	
	DESSERT	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	
Produit d	e saison		Produits locaux			



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison









Produits locaux



Produit Bio



LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT** UN BON APPÉTIT!