



M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Friand au fromage

Salade de croûtons et lardons

Râpé de légumes au vinaigre balsamique

MARDI

Carottes au citron

Pastèque

Pâtes au pesto rosso

MERCREDI

Verrine d'avocat et crevettes

Concombres et fromage de brebis

Pâté en croûte

JEUDI

Jeudi 8 mai - Victoire 45

VENDREDI

Pâté de foie

Piémontaise

Tomates à l'huile d'olive

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc (bio) aux épices

Poisson meunière

Petits pois cuisinés / Coquillettes

Couscous de boulettes de soja

Tomates farcies

Semoule / Légumes du couscous

Fondant de canard

Pavé de poisson sauce au beurre blanc

Epinards à la crème / Pommes grenaille (bio)

Pavé de saumon

Escalope de volaille sauce au poivre

Purée de légumes / Farfalles

DESSERT

Fruit frais

Compote

Faisselle

Liégeois à la vanille

Fromage blanc et Oréo

Fruit frais

Velouté aux fruits

Fruit frais

Tiramisu et Spéculoos

Fruit frais

Chausson aux pommes

Crème au chocolat



Friand au fromage

Sauté de porc (bio) aux épices

Petits pois cuisinés / Coquillettes

Fruit frais

Carottes au citron

Couscous de boulettes de soja

Semoule / Légumes du couscous

Liégeois à la vanille

Verrine d'avocat et crevettes

Fondant de canard

Epinards à la crème / Pommes grenaille (bio)

Velouté aux fruits

Jeudi 8 mai - Victoire 45

Pâté de foie

Pavé de saumon

Purée de légumes / Farfalles

Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	La Coleslaw Rillettes et cornichons Salad'bar	Salade de lentilles corail Cornet de jambon Salad'bar	Blé aux lardons Salade au Bleu Salad'bar		
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pavé de poisson Gratin de courgettes Riz pilaf	Tarte aux tomates et à la moutarde Légumes escabèche Pommes de terre	Wings de poulet aux épices Mexicaine Haricots beurre		
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
	DESSERT	Fruit frais Dessert'bar	Fruit frais / Panna cotta Dessert'bar	Fruit frais Dessert'bar		

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !