



M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Feuilleté au fromage
Saucisson à l'ail
Melon

MARDI

Concombre sauce bulgare
Rosette & cornichons
Salade de pâtes à l'indienne

MERCREDI

Salade verte, tomates, fromage & oignons frits
Carottes râpées et maïs
Quiche à la tomate et Mozzarella

JEUDI

Ascension

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel
Pavé de poisson du jour
Boulgour (bio) aux petits légumes / Carottes fondantes

Boulettes de bœuf sauce poivre
Poisson du jour
Petits pois cuisinés / Blé pilaf (bio)

Rougail de saucisse
Omelette aux fines herbes
Frites (bio) / Légumes mix

DESSERT

Fruit frais
Glace
Compote royale

Donut
Pomme cuite
Fruit frais

Poire liégeoise
Mousse au chocolat
Fruit frais



Feuilleté au fromage
Sauté de porc au caramel
Boulgour (bio) aux petits légumes / Carottes fondantes
Fruit frais

Concombre sauce bulgare
Boulettes de bœuf sauce poivre
Petits pois cuisinés / Blé pilaf (bio)
Donut

Salade verte, tomates, fromage & oignons frits
Rougail de saucisse
Frites (bio) / Légumes mix
Poire liégeoise

Ascension

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Capuccino de betteraves	Cervelas vinaigrette	Râpé de légumes vinaigrette au curry		
		Oeif mayonnaise	Avocat vinaigrette	Pastèque		
		Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar		
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Mix grill	Cassolette de poisson	Pizza au chorizo, poivrons et tomates		
	Pavé de colin vapeur	Filet de poulet rôti				
	Tian de légumes	Riz	Salade verte			
	Pommes Grenaille	Chou-fleur aux herbes				
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage			
DESSERT	Fruit frais / Fromage blanc aux fraises	Fruit frais / Vénus aux abricots	Fruit frais / Bavaroise			
	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar			

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**