

Convivio RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE			Région Bretagne Logo			Lycee Saint Marc - TREGUNC					
			Semaine du 28/04 au 04/05								
M E N U D U M I D I		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI					
	HORS D'ŒUVRE	Concombre, oignons rouges et Edam	Oeuf mayonnaise	Salade de riz, haricots rouges et légumes	Jeudi 1er mai - Fête du travail	Radis & beurre					
		Tomates au basilic	Champignons à la Grecque	Wok de légumes, vinaigrette au curry		Crêpe au fromage					
		Salade de pommes de terre (bio), oignons et œufs	Salade de betteraves aux pommes	Terrine de poisson		Saucisson sec					
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu	Chili végétarien	Cuisse de poulet (bio)		Pavé de merlu						
	Julienne au beurre citronné	Pavé de colin au basilic			Brochette de volaille marinée						
	Haricots beurre / Semoule (bio) aux épices	Tomates à la provençale / Riz	Brocolis :/ Frites		Purée au lait (bio) / Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis						
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais	Compote		Marbré						
	Muffin	Banane au chocolat	Crème brûlée		Fruit frais						
	Fruit frais	Crème dessert au caramel	Fruti frais		Mousse au chocolat						
Équilibre TON menu		Concombre, oignons rouges et Edam	Oeuf mayonnaise	Salade de riz, haricots rouges et légumes	Jeudi 1er mai - Fête du travail		Radis & beurre				
		Cordon bleu	Chili végétarien	Cuisse de poulet (bio)			Pavé de merlu				
		Haricots beurre / Semoule (bio) aux épices	Tomates à la provençale / Riz	Brocolis :/ Frites			Purée au lait (bio) / Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis				
		Flan nappé au caramel	Fruit frais	Compote			Marbré				
Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison			Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français			CLIC&MIAM!					
Produit Bio			Fournisseurs locaux Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic			Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr					
Plat végétarien						Code à saisir : GKILI2					



M E N U D U S O I R

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HORS D'ŒUVRE	Salade verte, Edam et Gouda Salami et cornichons Salad'bar	Céleri aux pommes Jambon et beurre Salad'bar	Club sandwich Carottes râpées en vinaigrette Salad'bar		
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope de dinde Pavé de hoki pané Blé Chou-fleur	Fajitas au poulet Fajitas de légumes Salade verte, tomates & guacamole	Gratin de poisson aux légumes Risotto de légumes		
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
	DESSERT	Fruit frais / Entremets à la vanille Dessert'bar	Fruit Frais / Milk shake aux fruits rouges Dessert'bar	Fruit frais / Brownie Dessert'bar		

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
 Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
 Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**