

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Lundi de la Pentecôte

Salade pommes de terre  
au poulet façon César

Radis & beurre



Œuf mayonnaise



Terrine de poisson

Champignons à la crème

Salade, croûtons & fromage



Sardines au citron

Tomates Mimosa



Salami

Taboulé au thon



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Poisson pané

Pâtes à la bolognaise

Riz sauté aux petits pois,  
oignons et œuf



Poulet à la marocaine (ail,  
coriandre, cumin, safran,  
oignons, poivrons)

Sauté de poulet au lait de  
coco

Pâtes sauce pesto et dinde

Tomates farcies au bœuf



Epinards/semoule aux  
épices

Courgetes poêlées/pâtes

Riz (bio)/petits pois



Ratatouille/blé Pilaf

DESSERT

Fruit frais



Faisselle au caramel

Fruit frais



Gâteau à la poire et au  
chocolat

Barre Bretonne

Gâteau au yaourt

Liégeois

Smoothie à la banane et  
aux fruits rouges

Mousse au chocolat

Fruit frais



Crêpe

Fruit frais



Lundi de la Pentecôte

Salade pommes de terre au poulet  
façon César

Radis & beurre

Œuf mayonnaise

Concombre Bulgare

Poisson pané

Pâtes à la bolognaise

Riz sauté aux petits pois, oignons et  
œuf

Poulet à la marocaine (ail, coriandre,  
cumin, safran, oignons, poivrons)

Epinards/semoule aux épices

Courgetes poêlées/pâtes

Riz (bio)/petits pois

Ratatouille/blé Pilaf

Fruit frais

Faisselle au caramel

Fruit frais

Gâteau à la poire et au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit Bio**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fournisseurs locaux**  
Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo  
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M E N U  D U  S O I R	HORS D'ŒUVRE		Salade nantaise  Salade de carottes cuites et chou blanc  Salad'bar	Salade de concombre, tomates et radis  Rillettes  Salad'bar	Tomates & mozzarella  Pâté de campagne  Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Croque-Monsieur au jambon  Croque-Monsieur au fromage  Brocolis  Spaghettis	Escalope de porc à la graine de moutarde  Pavé de colin  Cocos blancs  Carottes	Hamburger  Hamburger végétarien  Frites  Salade verte	
	PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT		Fruit frais/Gâteau marbré  Dessert'bar	Fruit frais/Rose des Sables  Dessert'bar	Fruit frais/Terrine de fruits  Dessert'bar	

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**