

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes à la niçoise (coquillettes, thon, tomate & olives)  Guacamole et chips tortillas Pâté de campagne	Pastèque  Salade, fromage, jambon et tomates  Rillettes et cornichons	Tomates à la mozzarella  Saucisson à l'ail Toast au fromage de chèvre et chorizo	Cake au fromage Salade de riz, fromage frais et ciboulette Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère) 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Chipolatas Carottes au cumin Frites/pommes rissolées	Falafels de fève et coriandre  Canette braisée au miel Semoule Bâtonnière de légumes	Bœuf à la méditerranéenne Calamars à la romaine Riz Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Pané au fromage  Chou-fleur gratiné sauce béchamel Tortis trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Fromage blanc aux framboises Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé Fruit frais  Crème à la vanille	Moelleux aux amandes Entremets au chocolat et billes croc' Fruit frais 	Fruit frais  Petits suisses Pain perdu



Coquillettes à la niçoise (coquillettes, thon, tomate & olives) Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Falafels de fève et coriandre Semoule Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Tomates à la mozzarella Bœuf à la méditerranéenne Riz Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes	Cake au fromage Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur gratiné sauce béchamel Fromage ou Laitage Fruit frais
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fournisseurs locaux**

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB