

M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves Tomates au basilic Salade de riz, haricots rouges et légumes	Saucisson sec Champignons à la grecque Concombre vinaigrette	Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Crêpe au fromage Wrap de légumes, vinaigrette au curry	Melon Pâté forestier Salade de pommes de terre, oignons et œuf	Taboulé Salade verte, emmental, et tomates Œuf mayonnaise
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Julienne au beurre citronné Haricots beurre/semoule	Hachis parmentier Omelette au fromage Salade verte Fondue de poireaux/purée	Hot dog Filet de dinde aux pommes Salade verte Pommes Grenaille	Lieu sauce au chorizo et poivrons Côte de porc Courgettes sautées/pennas (bio)	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Brochette de porc marinée Riz/tomates à la Provençale
	DESSERT	Fromage blanc Muffin Fruit frais	Fruit frais Cookies Crème dessert à la vanille	Compote Ile flottante Fruit frais	Génoise à la confiture de fraises Fruit frais Salade de fruits	Fruit frais Mousse au chocolat Chausson aux pommes

	Salade de betteraves Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre/semoule Fromage blanc	Saucisson sec Hachis parmentier Salade verte Fruit frais	Perlines Océane (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Hot dog Salade verte Compote	Melon Lieu sauce au chorizo et poivrons Courgettes sautées/pennas (bio) Génoise à la confiture de fraises	Taboulé Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz/tomates à la Provençale Fruit frais
--	--	---	---	--	---

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produit Bio

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

DESSERT

VENDREDI

Dessert'bar

