

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves

Tomates au basilic

Salade de riz, haricots rouges
et légumes



MARDI

Saucisson sec

Champignons à la grecque

Concombre vinaigrette



JEUDI

Melon



Pâté forestier



Salade de pommes de terre,
oignons et œuf

VENDREDI

Taboulé

Salade verte, emmental, et
tomates



Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille et
ketchup

Julienne au beurre citronné

Haricots beurre

Semoule

Hachis parmentier

Omelette au fromage



Salade verte



Fondue de poireaux

Lieu sauce au chorizo et
poivrons



Côte de porc

Courgettes sautées

Pennes



Mijoté de haricots rouges à
la Mexicaine



Brochette de porc marinée

Riz

Tomates à la Provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc

Muffin

Fruit frais



Fruit frais



Cookies

Crème dessert à la vanille

Génoise à la confiture de
fraises

Fruit frais



Salade de fruits

Fruit frais



Mousse au chocolat

Chausson aux pommes



Salade de betteraves
Nuggets de volaille et ketchup
Haricots beurre
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Saucisson sec
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Melon
Lieu sauce au chorizo et poivrons
Courgettes sautées
Fromage ou Laitage
Génoise à la confiture de fraises

Taboulé
Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine
Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

