

M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage
Salami
Râpé de légumes au balsamique

Pastèque
Carottes râpées au citron
Pâtes au pesto rosso

Concombre & fromage de brebis
Cake aux légumes
Verrine d'avocat et crevettes

Tomates à l'huile d'olive
Chorizo
Riz au surimi

Cervelas vinaigrette
Melon
Salade, croûtons et lardons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce moutarde
Pavé de lieu aux herbes
Petits pois cuisinés/boulgour

Couscous aux pois chiches
Tomates farcies
Légumes du couscous/semoule

Fondant de canard aux pêches
Filet de poisson du jour au citron
Epinards à la crème/riz basmati

Cheeseburger
Nuggets de poisson
Frites/carottes braisées

Poisson Meunière
Bolognaise
Purée de légumes/pâtes

DESSERT

Fruit frais
Gâteau aux pommes
Compote

Liégeois
Fromage blanc & Oréo
Fruit frais

Velouté aux fruits
Crème créole
Fruit frais

Glace
Pêche rôtie au miel
Fruit frais

Fruit frais
Brownie
Crème au caramel



Friand au fromage
Jambon grillé sauce moutarde
Petits pois cuisinés/boulgour
Fruit frais

Pastèque
Couscous aux pois chiches
Légumes du couscous/semoule
Liégeois

Concombre & fromage de brebis
Fondant de canard aux pêches
Epinards à la crème/riz basmati
Velouté aux fruits

Tomates à l'huile d'olive
Cheeseburger
Frites/carottes braisées
Glace

Cervelas vinaigrette
Poisson Meunière
Purée de légumes/pâtes
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit Bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Avocat vinaigrette Œuf mayonnaise Salad'bar	Salade de lentilles corail Cornet de jambon Salad'bar	Blé aux lardons Salade au Bleu Salad'bar	Salade niçoise Radis et beurre Salad'bar	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de raviolinis Salade verte	Quiche au poisson, poireaux & tomates Salade verte	Wings de poulet aux épices Mexicaine Haricots beurre Semoule	Côte de porc grillée Courgettes Riz	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais/Clafoutis aux pêches Dessert'bar	Fruit frais/Panna cotta Dessert'bar	Fruit frais/Cake au citron Dessert'bar	Fruit frais/Mousse Bulgare Dessert'bar	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**