



M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Salami Râpé de légumes au balsamique	Pastèque Carottes râpées au citron Pâtes au pesto rosso	Concombre & fromage de brebis Cake aux légumes Verrine d'avocat et crevettes	Tomates à l'huile d'olive Chorizo Riz au surimi	Cervelas vinaigrette Melon Salade, croûtons et lardons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce moutarde Pavé de lieu aux herbes Petits pois cuisinés/boulgour	Couscous aux pois chiches Tomates farcies Légumes du couscous/semoule	Fondant de canard aux pêches Filet de poisson du jour au citron Epinards à la crème/riz basmati	Cheeseburger Nuggets de poisson Frites/carottes braisées	Poisson Meunière Bolognaise Purée de légumes/pâtes
DESSERT	Fruit frais Gâteau aux pommes Compote	Liégeois Fromage blanc & Oréo Fruit frais	Velouté aux fruits Crème créole Fruit frais	Glace Pêche rôtie au miel Fruit frais	Fruit frais Brownie Crème au caramel
	Friand au fromage Jambon grillé sauce moutarde Petits pois cuisinés/boulgour Fruit frais	Pastèque Couscous aux pois chiches Légumes du couscous/semoule Liégeois	Concombre & fromage de brebis Fondant de canard aux pêches Epinards à la crème/riz basmati Velouté aux fruits	Tomates à l'huile d'olive Cheeseburger Frites/carottes braisées Glace	Cervelas vinaigrette Poisson Meunière Purée de légumes/pâtes Fruit frais

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
 Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
 Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Avocat vinaigrette Œuf mayonnaise Salad'bar	Salade de lentilles corail Cornet de jambon Salad'bar	Blé aux lardons Salade au Bleu Salad'bar	Salade niçoise Radis et beurre Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de raviolinis Salade verte	Quiche au poisson, poireaux & tomates Salade verte	Wings de poulet aux épices Mexicaine Haricots beurre Semoule	Côte de porc grillée Courgettes Riz	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais/Clafoutis aux pêches Dessert'bar	Fruit frais/Panna cotta Dessert'bar	Fruit frais/Cake au citron Dessert'bar	Fruit frais/Mousse Bulgare Dessert'bar	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKIL12

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**