

M E N U D U M I D I					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HORS D'ŒUVRE Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes Duo de saucissons	Crêpe au fromage Tomates au thon Salade d'asperges et œufs	Concombre à la menthe Pastèque Mousson de canard	Œuf mayonnaise Salade aux lardons Taboulé	Tomates vinaigrette Cervelas Cake salé
	PLAT CHAUD ET GARNITURES Gratin de pommes de terre sauce fromagère Paupiette de veau Salade verte Pommes de terre (bio) / Mélange sauce Basquaise	Macaronis à la carbonara Sauce emmental Panaché de haricots (bio) / Macaronis	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Jambon grillé Semoule (bio) / Légumes du tajine	Porc au thym Cordon bleu Riz / Courgettes sautées	Poisson du jour sauce beurre blanc Filet de poulet rôti Carottes (bio) à la crème / Pennes
	DESSERT Velouté aux fruits Amandine Fruit frais	Fruit frais Flan pâtissier Poires au sirop	Flan nappé Tarte créole à la noix de coco Fruit frais	Compote Crumble aux fruits rouges Fruit frais	Muffin aux pépites Mousse au miel et nougat Fruit frais



Betteraves à la vinaigrette
Gratin de pommes de terre sauce fromagère
Salade verte
Velouté aux fruits

Crêpe au fromage
Macaronis à la carbonara
Panaché de haricots (bio) / Macaronis
Fruit frais

Concombre à la menthe
Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs
Semoule (bio) / Légumes du tajine
Flan nappé

Œuf mayonnaise
Porc au thym
Riz / Courgettes sautées
Compote

Tomates vinaigrette
Poisson du jour sauce beurre blanc
Carottes (bio) à la crème / Pennes
Muffin aux pépites

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produit Bio**

 **Fournisseurs locaux**
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare  Salad'bar 	Museau vinaigrette Salad'bar 	Pomelo Salad'bar 	Compotée de ratatouille, thon et olives (ou en tartine) Salad'bar 	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de poulet à la tomate et piment Pavé de poisson à la coriandre Poêlée de légumes Semoule	Saucisses de Francfort Filet de julienne rôti Tomates à la provençale Potatoes	Pad Thaï au bœuf Calamars à la romaine Nouilles Poêlée asiatique	Quiche aux légumes, oignons & fromage  Pavé de colin sauce au chorizo Fondue de poireaux Riz	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais / Œufs au lait  Dessert'bar	Fruit frais / Panier aux abricots  Dessert'bar	Fruit frais / Pudding au chocolat  Dessert'bar	Fruit frais / Cake au citron  Dessert'bar	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !