

| M<br>E<br>N<br>U<br><br>D<br>U<br><br>M<br>I<br>D<br>I |                          | LUNDI                                                                                                               | MARDI                                                                                                                            | MERCREDI                                                                                                       | JEUDI                                                                                                                 | VENREDI                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                        | HORS D'ŒUVRE             | <div>Carottes râpées</div> <div>Rosette</div> <div>Salade de pommes de terre</div>                                  | <div>Rillettes</div> <div>Concombre à la vinaigrette</div> <div>Tomates mimosa</div>                                             | <div>Toast provençal</div> <div>Radis et beurre</div> <div>Salami</div>                                        | <div>Salade de pâtes, maïs et fromage</div> <div>Salade, croûtons &amp; fromage</div> <div>Rillettes de poisson</div> | <div>Salade verte, fromage, tomates et jambon</div> <div>Betteraves à la vinaigrette</div> <div>Sardines au citron</div>                                                        |
|                                                        | PLAT CHAUD ET GARNITURES | <div>Saucisse grillée</div> <div>Dos de colin sauce basquaise</div> <div>Lentilles (bio) / Poêlée campagnarde</div> | <div>Poisson pané</div> <div>Brochette de poulet au lait de coco</div> <div>Épinards à la crème / Semoule (bio) aux épices</div> | <div>Pâtes à la bolognaise</div> <div>Pâtes sauce pesto et fromage</div> <div>Pâtes (bio) / Salade verte</div> | <div>Chili sin carne</div> <div>Tomates farcies au bœuf</div> <div>Riz / Petits pois</div>                            | <div>Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)</div> <div>Quiche lorraine</div> <div>Ratatouille (bio) / Blé pilaf</div> <div>Salade verte</div> |
|                                                        | DESSERT                  | <div>Crème dessert à la vanille</div> <div>Quatre-quarts</div> <div>Fruit frais</div>                               | <div>Fruit frais</div> <div>Mousse au chocolat</div> <div>Pêche melba</div>                                                      | <div>Smoothie à la banane et fruits rouges</div> <div>Fruit frais</div> <div>Gâteau au yaourt</div>            | <div>Fruit frais</div> <div>Liégeois</div> <div>Cocktail de fruits</div>                                              | <div>Cake au chocolat</div> <div>Crème fermière</div> <div>Fruit frais</div>                                                                                                    |



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produit Bio

Fournisseurs locaux

Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo

Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## DESSERT