

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Carottes râpées 🕌	Rillettes	Toast provençal	Salade de pâtes, maïs et fromage	Salade verte, fromage, tomates et jambon
M E N U	HORS D'ŒUVRE	Rosette	Concombre à la vinaigrette 🗍	Radis et beurre	Salade, croûtons & fromage 🕌	Betteraves à la vinaigrette
		Salade de pommes de terre	Tomates mimosa <mark>米</mark>	Salami	Rillettes de poisson	Sardines au citron
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée	Poisson pané	Pâtes à la bolognaise	Chili sin carne	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)
		Dos de colin sauce basquaise	Brochette de poulet au lait de coco	Pâtes sauce pesto et fromage	Tomates farcies au bœuf	Quiche lorraine
D U		Lentilles (bio) / Poêlée campagnarde	Épinards à la crème / Semoule (bio) aux épices	Pâtes (bio) / Salade verte	Riz / Petits pois	Ratatouille (bio) / Blé pilaf Ağ
M						Salade verte 🕌
	DF66FD T	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 🕌	Smoothie à la banane et fruits rouges	Fruit frais AB*	Cake au chocolat
D		Quatre-quarts	Mousse au chocolat	Fruit frais 🕌	Liégeois	Crème fermière
'	DESSERT	Fruit frais 🕌	Pêche melba	Gâteau au yaourt	Cocktail de fruits	Fruit frais 🕌
	Équilibre TON MEMO	Carottes râpées	Rillettes	Toast provençal	Salade de pâtes, maïs et fromage	Salade verte, fromage, tomates et jambon
		Saucisse grillée	Poisson pané	Pâtes à la bolognaise	Chili sin carne	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)
		Lentilles (bio) / Poêlée campagnarde	Épinards à la crème / Semoule (bio) aux épices	Pâtes (bio) / Salade verte	Riz / Petits pois	Ratatouille (bio) / Blé pilaf
		Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Smoothie à la banane et fruits rouges	Fruit frais	Cake au chocolat
Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français						





Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien







Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-

Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS



Semaine du 29/09 au 05/10

	Priscau	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N	HORS D'ŒUVRE	Pêche au thon	Mortadelle	Salade de chou aux pommes	Pommes de terre au thon	
		Oignons rings sauce barbecue	Salade de carottes cuites et chou blanc	Œuf mayonnaise	Œuf tartare	
		Salad'bar 🕌	Salad'bar 💥	Salad'bar 🕌	Salad'bar 🕌	
	PLATS CHAUDS	Wok du chef aux légumes	Croque-monsieur	Escalope de dinde à la graine de moutarde	Hamburger	
U		Pavé de saumon à l'aneth	Bruschetta	Pavé de lieu	Fishburger	
D U	ET GARNITURES	Salade verte 🕌	Brocolis	Cocos blancs	Frites	
S		Nouilles	Riz pilaf	Carottes	Salade verte **	
O I R	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais / Donut 🔀	Fruit frais / Fromage blanc 🕌	Fruit frais / Bavarois au cassis	Fruit frais / Moelleux à l'ananas	
		Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	
Produit de saison Produits locaux						



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison









Produits locaux



Produit Bio



LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT** UN BON APPÉTIT!