

Semaine du 22/09 au 28/09

Code à saisir : GKILI2

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
М		Betteraves à la vinaigrette	Crêpe au fromage	Concombre à la menthe 🕌	Œuf mayonnaise	Tomates vinaigrette 🕌
E	HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Tomates au thon	Pastèque 🕌	Salade aux lardons 🕌	Cervelas
N		Duo de saucissons	Salade d'asperges et œufs	Mousson de canard	Taboulé	Cake salé
U		Gratin de pommes de terre sauce fromagère	Macaronis à la carbonara	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs	Porc au thym AB	Poisson du jour sauce beurre blanc
D U	PLAT CHAUD	Paupiette de veau	Sauce emmental	Jambon grillé	Cordon bleu	Filet de poulet rôti
	ET GARNITURES	Salade verte 🕌	Panaché de haricots (bio) / Macaronis	Semoule (bio) / Légumes du tajine	Riz / Courgettes sautées	Carottes (bio) à la crème / Pennes
		Pommes de terre (bio) / Mélange sauce basquaise	Macaronis			
M		Velouté aux fruits	Fruit frais AB **	Flan nappé	Compote	Muffin aux pépites
1	DESSERT	Amandine	Flan pâtissier	Tarte créole à la noix de coco	Crumble aux fruits rouges	Mousse au miel et nougat
D	<i>3</i>	Fruit frais 🕌	Poires au sirop	Fruit frais 💥	Fruit frais 🕌	Fruit frais 💥
ı						
		Betteraves à la vinaigrette	Crêpe au fromage	Concombre à la menthe	Œuf mayonnaise	Tomates vinaigrette
		Gratin de pommes de terre sauce fromagère	Macaronis à la carbonara	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs	Porc au thym	Poisson du jour sauce beurre blanc
	Équilibre TON MEMM	Salade verte	Panaché de haricots (bio) / Macaronis	Semoule (bio) / Légumes du tajine	Riz / Courgettes sautées	Carottes (bio) à la crème / Pennes
	7.007000	Velouté aux fruits	Fruit frais	Flan nappé	Compote	Muffin aux pépites
	uit de saison ou partie de ce plat est composé d'ir	grédients crus de saison	Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français			Potrouso Por orbitale
AB Produit Bio			Fournisseurs locaux Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio	: Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-	(LIC&MIAM!	Retrouvez l'ensemble des menus sur : <u>www.clicetmiam.fr</u>
Plat	végétarien		Sur-Belo Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic			



Semaine du 22/09 au 28/09

	Réseau	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E	HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare ** Salad'bar **	Museau vinaigrette Salad'bar <mark></mark> ⊁	Pomelo Salad'bar <u></u>	Compotée de ratatouille, thon et olives (ou en tartine) Salad'bar	
N U	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de poulet à la tomate et piment	Saucisses de Francfort	Pad Thaï au bœuf	Quiche aux légumes, oignons & fromage	
D		Pavé de poisson à la coriandre Poêlée de légumes	Filet de julienne rôti Tomates à la provençale	Calamars à la romaine Nouilles	Pavé de colin sauce au chorizo Fondue de poireaux	
U		Semoule	Potatoes	Poêlée asiatique	Riz	
S	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
I R		Fruit frais / Œufs au lait 🕌	Fruit frais / Panier aux abricots	Fruit frais / Pudding au chocolat	Fruit frais / Cake au citron 🕌	
	DESSERT	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	
Produit d	e saison	vádicete en de esisce	Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscle	s entiers et bruts sont 100% Français	size Programme	



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison









Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-

Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**