

M
E
N
U

D
U

M
I
D
I



Tomates vinaigrette

Poisson du jour sauce beurre blanc

Carottes (bio) à la crème / Pennes

Muffin aux pépites

 **Plat végétarien**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare  Salad'bar 	Museau vinaigrette Salad'bar 	Pomelo Salad'bar 	Compotée de ratatouille, thon et olives (ou en tartine) Salad'bar 	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de poulet à la tomate et piment Pavé de poisson à la coriandre Poêlée de légumes Semoule	Saucisses de Francfort Filet de julienne rôti Tomates à la provençale Potatoes	Pad Thaï au bœuf Calamars à la romaine Nouilles Poêlée asiatique	Quiche aux légumes, oignons & fromage  Pavé de colin sauce au chorizo Fondue de poireaux Riz	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais / Œufs au lait  Dessert'bar	Fruit frais / Panier aux abricots  Dessert'bar	Fruit frais / Pudding au chocolat  Dessert'bar	Fruit frais / Cake au citron  Dessert'bar	

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
 Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
 Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !