

Semaine du 22/09 au 28/09

LUNDI **MARDI JEUDI VENDREDI** Betteraves à la vinaigrette Crêpe au fromage Œuf mayonnaise Tomates vinaigrette HORS D'ŒUVRE Macédoine de légumes Tomates au thon Salade aux lardons Cervelas Salade d'asperges et œufs Taboulé Duo de saucissons Cake salé Gratin de pommes de terre Poisson du jour sauce beurre ΑB AB 💌 Macaronis à la carbonara Porc au thym sauce fromagère blanc Paupiette de veau Cordon bleu Sauce emmental Filet de poulet rôti **PLATS CHAUDS ET GARNITURES** Panaché de haricots (bio) / Carottes à la crème (bio) / AB AB Salade verte Riz / Courgettes sautées Macaronis Pennes Pommes de terre (bio) / ΑB Mélange sauce Basquaise **PRODUIT LAITIER** Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage AB Velouté aux fruits Fruit frais Compote Muffin aux pépites **DESSERTS** Amandine Flan pâtissier Crumble aux fruits rouges Mousse au miel et nougat Fruit frais Poires au sirop Fruit frais Fruit frais Betteraves à la vinaigrette Crêpe au fromage Œuf mayonnaise Tomates vinaigrette Gratin de pommes de terre sauce Macaronis à la carbonara Porc au thym Poisson du jour sauce beurre blanc fromagère Salade verte Panaché de haricots (bio) / Macaronis Riz / Courgettes sautées Carottes à la crème (bio) / Pennes Équilibre TON Menu Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Velouté aux fruits

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo





Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



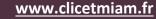
Produit Bio

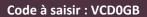


Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

Compote







Muffin aux pépites

Fruit frais