

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette Macédoine de légumes Duo de saucissons	Crêpe au fromage Tomates au thon Salade d'asperges et œufs	Œuf mayonnaise Salade aux lardons Taboulé	Tomates vinaigrette Cervelas Cake salé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre sauce fromagère Paupiette de veau Salade verte Pommes de terre (bio) / Mélange sauce Basquaise	Macaronis à la carbonara Sauce emmental Panaché de haricots (bio) / Macaronis	Porc au thym Cordon bleu Riz / Courgettes sautées	Poisson du jour sauce beurre blanc Filet de poulet rôti Carottes à la crème (bio) / Pennes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Amandine Fruit frais	Fruit frais Flan pâtissier Poires au sirop	Compote Crumble aux fruits rouges Fruit frais	Muffin aux pépites Mousse au miel et nougat Fruit frais
Équilibre TON menu	Betteraves à la vinaigrette Gratin de pommes de terre sauce fromagère Salade verte Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Crêpe au fromage Macaronis à la carbonara Panaché de haricots (bio) / Macaronis Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf mayonnaise Porc au thym Riz / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Compote	Tomates vinaigrette Poisson du jour sauce beurre blanc Carottes à la crème (bio) / Pennes Fromage ou Laitage Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB