

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Rosette

Salade de pommes de terre

MARDI

Rillettes

Concombre à la vinaigrette



Tomates mimosa



JEUDI

Salade de pâtes, maïs et fromage

Salade, croûtons & fromage



Rillettes de poisson

VENDREDI

Salade verte, fromage, tomates et jambon



Betteraves à la vinaigrette

Sardines au citron

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée

Dos de colin sauce basquaise

Lentilles (bio) / Poêlée campagnarde



Poisson pané

Brochette de poulet au lait de coco

Épinards à la crème / Semoule (bio) aux épices



Chili sin carne



Tomates farcies au bœuf

Riz / Petits pois

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Quiche lorraine

Ratatouille (bio) / Blé pilaf



Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert à la vanille

Quatre-quarts

Fruit frais



Fruit frais



Mousse au chocolat

Pêche melba

Fruit frais



Liégeois

Cocktail de fruits

Cake au chocolat

Crème fermière

Fruit frais



Carottes râpées

Saucisse grillée

Lentilles (bio) / Poêlée campagnarde

Fromage ou Laitage

Crème dessert à la vanille

Rillettes

Poisson pané

Épinards à la crème / Semoule (bio) aux épices

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salade de pâtes, maïs et fromage

Chili sin carne

Riz / Petits pois

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salade verte, fromage, tomates et jambon

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille (bio) / Blé pilaf

Fromage ou Laitage

Cake au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

