

M E N U D U M I D I		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HORS D'ŒUVRE	Concombre à la crème Pâté de campagne Salade au fromage, jambon et tomates	Salade de blé au pesto Guacamole & chips tortillas Œuf mimosa	Macédoine de légumes Carottes râpées à la vinaigrette Mousse de foie	Tomates & mozzarella Toast au fromage de chèvre Saucisson à l'ail	Cake au fromage Pamplemousse Salade César (salade verte, poulet, croûtons et sauce fromagère)
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Chipolatas Carottes au cumin / Riz (bio)	Falafels Canette braisée au miel Semoule (bio) / Bâtonnière de légumes	Pizza au fromage Filet de poulet rôti Salade verte / Boulgour à la tomate	Bœuf à la méditerranéenne Calamars à la romaine Frites / Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Gratin de tortis au fromage Gratin de chou-fleur à la béchamel / Tortis Salade verte
	DESSERT	Yaourt aromatisé Crème au chocolat Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Chou à la chantilly	Ile flottante Poire façon Belle - Hélène Fruit frais	Moelleux aux amandes Fruit frais Fromage blanc aux framboises	Fruit frais Pain perdu Petits suisses



Concombre à la crème	Salade de blé au pesto	Macédoine de légumes	Tomates & mozzarella	Cake au fromage
Paupiette de dinde sauce barbecue	Falafels	Pizza au fromage	Bœuf à la méditerranéenne	Filet de poisson sauce aurore
Carottes au cumin / Riz (bio)	Semoule (bio) / Bâtonnière de légumes	Salade verte / Boulgour à la tomate	Frites / Crumble de légumes	Gratin de chou-fleur à la béchamel / Tortis
Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits	Ile flottante	Moelleux aux amandes	Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produit Bio**

 **Fournisseurs locaux**
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Rillettes	Saucisson à l'ail	Jambon & cornichons	Salade d'agrumes	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pamplemousse	Bâtonnets de légumes ☀	Céleri rémoulade ☀	Gaspacho	
		Salad'bar ☀	Salad'bar ☀	Salad'bar ☀	Salad'bar ☀	
		Cannellonis	Gratin de pommes de terre à la volaille	Dos de colin en croûte d'herbes	Croissant au cheddar 🍏	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cassolette de poisson au curry	Omelette aux herbes 🍏	Steak haché	Croissant au jambon	
		Petits pois	Salade verte ☀	Courgettes à l'ail	Salade verte ☀	
		Pennes	Pommes de terre vapeur	Semoule		
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais / Tiramisu ☀	Fruit frais / Clafoutis aux abricots ☀	Fruit frais / Crêpe ☀	Fruit frais / Kouing amann ☀	
		Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🚜 **Produits locaux**

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🌿 **Produit Bio**

🍏 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**