

HORS D'ŒUVRE

Concombre à la crème 
Pâté de campagne
Salade au fromage, jambon et tomates 

Salade de blé au pesto
Guacamole & chips tortillas
Œuf mimosa

Tomates & mozzarella 
Toast au fromage de chèvre
Saucisson à l'ail

Cake au fromage
Pamplemousse
Salade César (salade verte, poulet, croûtons et sauce fromagère) 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue
Chipolatas
Carottes au cumin / Riz (bio) 

Falafels 
Canette braisée au miel
Semoule (bio) / Bâtonnière de légumes 

Bœuf à la méditerranéenne 
Calamars à la romaine
Frites / Crumble de légumes

Filet de poisson sauce aurore
Gratin de tortis au fromage 
Gratin de chou-fleur à la béchamel / Tortis
Salade verte 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt aromatisé
Crème au chocolat
Fruit frais 

Cocktail de fruits
Fruit frais 
Chou à la chantilly

Moelleux aux amandes
Fruit frais 
Fromage blanc aux framboises

Fruit frais  
Pain perdu
Petits suisses



Concombre à la crème
Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes au cumin / Riz (bio)
Fromage ou Laitage
Yaourt aromatisé

Salade de blé au pesto
Falafels
Semoule (bio) / Bâtonnière de légumes
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits

Tomates & mozzarella
Bœuf à la méditerranéenne
Frites / Crumble de légumes
Fromage ou Laitage
Moelleux aux amandes

Cake au fromage
Filet de poisson sauce aurore
Gratin de chou-fleur à la béchamel / Tortis
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

