

Convivio

RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Région Bretagne

M

E

N

U

D

U

M

I

D

I

Salade de betteraves aux pommes

Tomates au persil

Pommes de terre, oignons et œufs

Nuggets de volaille et ketchup

Julienne au beurre citronné

Haricots beurre (bio) / Trio de céréales

Fromage blanc

Muffin

Fruit frais

Salade de betteraves aux pommes

Nuggets de volaille et ketchup

Haricots beurre (bio) / Trio de céréales

Fromage blanc

Saucisson sec

Concombre & Édam

Tartine chaude

Brandade de poisson (purée au lait bio)

Omelette au fromage

Salade verte

Purée / Brocolis

Fruit frais

Banane au chocolat

Cookies

Saucisson sec

Brandade de poisson (purée au lait bio)

Salade verte

Fruit frais

Salade de riz, haricots rouges et légumes

Wok de légumes et vinaigrette au curry

Terrine de poisson

Hot dog

Sauté de dinde aux pommes

Salade verte (bio) / Potatoes

Compote

Tarte au citron meringuée

Fruit frais

Salade de riz, haricots rouges et légumes

Hot dog

Salade verte (bio) / Potatoes

Compote

Semaine du goût - 1er temps d'animation

Salade, croûtons et fromage

Crêpe au fromage

Œuf mayonnaise

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine

Brochette de volaille marinée

Riz (bio) / Tomates à la provençale

Mousse au chocolat

Fruit frais

Chausson aux pommes

Salade, croûtons et fromage

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine

Riz (bio) / Tomates à la provençale

Mousse au chocolat

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo

Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Julienne de courgettes au vinaigre balsamique Salami et cornichons Salad'bar	Tomates et maïs Jambon et beurre Salad'bar	Feuilleté au fromage Carottes râpées vinaigrette Salad'bar	Tartine à la tomate et mozzarella Chou-fleur mimosa Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Bouchée charcutière Pavé de poisson au beurre blanc Salade verte Frites	Fajitas au poulet Fajitas aux tomates et avocats Salade verte, tomates & guacamole Coquillettes	Gratin de poisson aux légumes Sauté de bœuf au paprika Poêlée de légumes Semoule aux épices	Jambon grillé sauce au poivre vert Pavé de colin aux herbes Petits pois Pommes Grenaille	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais / Smoothie Dessert'bar	Fruit frais / Crème dessert à la vanille Dessert'bar	Fruit frais / Salade de fruits Dessert'bar	Fruit frais / Gâteau hawaïen Dessert'bar	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**