

LUNDI **MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI** ΑB Chou blanc aux lardons Betteraves vinaigrette Cake au fromage Riz (bio) au thon tomaté Macédoine de légumes Salade de pâtes au jambon Cérales aux légumes Salade au Bleu, croûtons et * * **HORS D'ŒUVRE** Céleri aux raisins Chou rouge aux pommes et maïs croquants noix M * * * E Salad'bar Salad'bar Salad'bar Salad'bar Salad'bar N Boulettes de bœuf à la Cassolette de légumes au Cordon bleu Lieu sauce dieppoise Curry de volaille tomate curcuma et coriandre U Escalope de poulet sauce AB Encornets à la catalane Emincé de dinde Sauté de porc aux abricots Râgoût de porc **PLAT CHAUD** suprême D **ET GARNITURES** Pommes de terre Grenaille Haricots verts(bio) à l'ail / ΑB Ratatouille / Semoule Riz (bio) / Navets au miel Pureé / Poêlée forestière / Brocolis (bio) au beurre Trio de céréales U M Milk shake aux fruits rouges ΔB̈→ Chocolat liégeois Fruit frais Fruit frais Clafoutis aux fruits et à la banane Entremets au praliné et Pomme râpée au citron et Mousse au caramel & D Compote de pommes Mille-feuille au miel Spéculoos carambar **DESSERT** Far breton aux fruits * Fruit frais Crêpe au sucre Fruit frais Fruit frais rouges Betteraves vinaigrette Cake au fromage Chou blanc aux lardons Riz (bio) au thon tomaté Macédoine de légumes Cassolette de légumes au curcuma et Cordon bleu Lieu sauce dieppoise Curry de volaille Boulettes de bœuf à la tomate coriandre Équilibre Pommes de terre Grenaille / Brocolis Haricots verts(bio) à l'ail / Trio de Ratatouille / Semoule Riz (bio) / Navets au miel Pureé / Poêlée forestière (bio) au beurre céréales Milk shake aux fruits rouges et à la Chocolat liégeois Fruit frais Fruit frais Clafoutis aux fruits banane AB Produit Bio Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison







Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-

Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS



Semaine du 03/11 au 09/11

	Résau	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N	HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail	Quche au fromage	Piémontaise	Rillettes de saumon	
		Carottes râpées au cumin	Potage de légumes	Pamplemousse	Emincé bicolore 🕌	
		Salad'bar 🕌	Salad'bar 🕌	Salad'bar 🕌	Salad'bar 🕌	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carné	Filet de poulet	Pizza au fromage	Wings de poulet sauce tex mex	
U		Pavé de colin	Filet de lieu aux herbes	Pizza kebab	Merlu pané	
D U		Riz & haricots rouges	Pennes	Salade panachée 🕌	Légumes sauce basquaise et chorizo	
S O I R			Petits pois	Potatoes	Blé pilaf	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
		Fruit frais / Crème au caramel	Fruit frais / Cheesecake 🕌	Fruit frais / Petits suisses aux fruits	Fruit frais / Brick de pommes au caramel	
	DESSERT	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	
Produit de			Produits locaux			



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit Bio





LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT** UN BON APPÉTIT!