

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Chou-fleur sauce cocktail Salad'bar 	Carottes râpées au citron  Wrap de légumes & guacamole  Salad'bar 	Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)  Chou blanc à la japonaise  Salad'bar 	Rosette et cornichons Lentilles corail à l'indienne Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Tartiflette Boudin blanc aux pommes Salade verte  Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille Thaï Calamars à la romaine Haricots beurre / Riz (bio) 	Pâtes aux épinards et Ricotta  Blanquette de veau  Carottes / Pâtes	Lieu (bio) sauce aux crustacés  Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes / Poeëée de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Fromage blanc Milkshake exotique	Flan nappé au caramel Feuilleté à l'ananas et à la cannelle Fruit frais 	Petits suisses Abricots melba Fruit frais 	Fruit frais  Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Quatre-quarts et crème anglaise
	Crêpe au fromage Tartiflette Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées au citron Sauté de volaille Thaï Haricots beurre / Riz (bio) Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) Pâtes aux épinards et Ricotta Carottes / Pâtes Fromage ou Laitage Petits suisses	Rosette et cornichons Lieu (bio) sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes / Poeëée de potiron au parmesan Fromage ou Laitage Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Yaourts naturels, sucrés et aromatisés bio :
Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic



Les préparations sont faites avec du lait Bleu Blanc Cœur



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : VCD0GB