

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Chou-fleur sauce cocktail

Salad'bar

Carottes râpées au citron

Wrap de légumes &
guacamole

Salad'bar

Salade verte, Edam et
Gouda

Betteraves (bio) et
fromage de brebis

Salad'bar

Salade césar (salade,
poulet, croûtons, sauce au
parmesan)

Chou blanc à la japonaise

Salad'bar

Rosette et cornichons

Lentilles corail à l'indienne

Salad'bar

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Tartiflette

Boudin blanc aux pommes

Salade verte

Gratin de pommes de terre

Sauté de volaille Thaï

Calamars à la romaine

Haricots beurre / Riz (bio)

Jambon braisé

Pavé de colin au curry

Semoule / Mélange
campagnard

Pâtes aux épinards et
Ricotta

Blanquette de veau

Carottes / Pâtes

Lieu (bio) sauce aux
crustacés

Filet de poulet rôti

Boulgour aux petits
légumes / Poêlée de
potiron au parmesan

DESSERT

Fruit frais

Fromage blanc

Milkshake exotique

Flan nappé au caramel
Feuilleté à l'ananas et à la
cannelle

Fruit frais

Gâteau aux pommes

Crème dessert

Fruit frais

Petits suisses

Abricots melba

Fruit frais

Fruit frais

Marmelade de fruits et
biscuits à la cuillère
Quatre-quarts et crème
anglaise



Crêpe au fromage

Tartiflette

Salade verte

Fruit frais

Carottes râpées au citron

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre / Riz (bio)

Flan nappé au caramel

Salade verte, Edam et Gouda

Jambon braisé

Semoule / Mélange campagnard

Gâteau aux pommes

Salade césar (salade, poulet, croûtons,
sauce au parmesan)

Pâtes aux épinards et Ricotta

Carottes / Pâtes

Petits suisses

Rosette et cornichons

Lieu (bio) sauce aux crustacés

Boulgour aux petits légumes / Poêlée
de potiron au parmesan

Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit Bio



Fournisseurs locaux

Yaourts natures, sucrés et aromatisés bio : Bara'laezh GAEC la ferme de Kerdudal à Riec-Sur-Belo
Crêpes : crêperie Le Guen à La Chapelle-Bouëxic

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Museau vinaigrette Macédoine d élégumes Salad'bar 	Endives aux pommes Rillettes de sardines aux olives Salad'bar 	Assiette anglaise Salade verte et pommes Salad'bar 	Coleslaw aux oignons rouges Saucisson Salad'bar 	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Brochette de porc marinée Filet de colin aux champignons Ratataouille Semoule	Nouilles sautées au poulet et aux légumes Emincé de porc au miel Nouilles Poêlée asiatique	Cordon bleu Pavé de merlu Mousseline de pommes de terre Brocolis à l'échalote	Escape de dinde milanaise Omelette aux herbes  Petits pois aux oignons Potatoes	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais / Cookie  Dessert'bar	Fruit frais / Financier à la pistache et aux framboises  Dessert'bar	Fruit frais / Compote  Dessert'bar	Fruit frais / Banane au chocolat  Dessert'bar	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**