

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois & maïs sauce vinaigrette Salade au Bleu Salad'bar	Carottes râpées Oeuf mimosa Salad'bar	Repas de Noël	Potage Cervelas aux fines herbes Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille à la hongroise Boudin noir aux pommes Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur persillées	Filet de julienne au citron Pennes à la bolognaise Pennes Endives braisées		Petits légumes au lait de coco Nems Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Pot de crème à la vanille Liégeois	Yaourt velouté Carrot cake Fruit frais		Fruit frais Chou au chocolat Compote de fruits
Équilibre ton menu	Salade de riz, petits pois & maïs sauce vinaigrette Sauté de volaille à la hongroise Fricassée de carottes jaunes et oranges Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées Filet de julienne au citron Pennes Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Repas de Noël	Potage Petits légumes au lait de coco Riz Fromage ou Laitage Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

CLIC&MIAM!