

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) au citron   Salade de quinoa  Salad'bar 	Crêpe au fromage Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne  Salad'bar 	Crème de légumes Flammeküeche Salad'bar 	Rosette et cornichons Pamplemousse Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard végétarien  Boudin blanc aux pommes  Salade verte  Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille Thaï Calamars à la romaine Haricots beurre Riz 	Saucisse grillée Blanquette de veau Carottes  Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Rocher à la noix de coco Fruit frais 	Fruit frais  Fromage blanc Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais 	Fruit frais  Smoothie au kiwi & à la banane  Quatre-quarts et crème Anglaise
	Carottes râpées (bio) au citron Gratin savoyard végétarien Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Crêpe au fromage Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Crème de légumes Saucisse grillée Carottes Fromage ou Laitage Riz au lait et coulis de fruits rouges	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Ingrediénts BIO : la recette contient au moins un aliment Bio**

 **Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

