

MENU DU MARDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) au citron Salade de quinoa Salad'bar	Crêpe au fromage Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Rillettes et cornichons Salad'bar	Crème de légumes Flammeküeche Salad'bar	Rosette et cornichons Pamplemousse Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard végétarien Boudin blanc aux pommes Salade verte Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille Thaï Calamars à la romaine Haricots beurre/riz (bio)	Pâtes aux épinards et à la Ricotta Pintade au thym Pâtes (bio)/mélange campagnard	Saucisse grillée Blanquette de veau Carottes (bio)/lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan
DESSERT	Flan nappé au caramel Rocher à la noix de coco Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Crème dessert Fruit frais Gâteau aux pommes	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais	Fruit frais Smoothie au kiwi & à la banane Quatre-quarts et crème Anglaise
	Carottes râpées (bio) au citron Gratin savoyard végétarien Salade verte Flan nappé au caramel	Crêpe au fromage Sauté de volaille Thaï Haricots beurre/riz (bio) Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Pâtes aux épinards et à la Ricotta Crème dessert	Crème de légumes Saucisse grillée Carottes (bio)/lentilles cuisinées Riz au lait et coulis de fruits rouges	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

MENU DU SOIR



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Haricots verts aux noix,
vinaigrette balsamique

Museau vinaigrette

Salad'bar

Rillettes de poisson &
gressins

Endives aux pommes

Salade d'artichauts

Assiette Anglaise

Nems

Coleslaw aux oignons



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Panini au jambon et au
fromage

Panini au fromage de
chèvre et au pesto

Salade panachée

Brochettes de porc
marinées

Paupiette de veau aux
champignons

Petits pois cuisinés

Semoule

Cordon bleu

Pavé de merlu

Mousseline de panais

Pommes de terre rôties

Nouilles sautées au poulet
et aux légumes

Emincé de porc au miel

Nouilles

Poêlée asiatique

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais/Cookies

Dessert'bar

Fruit frais/Brochette de
fruits

Dessert'bar

Fruit frais/Compote

Dessert'bar

Fruit frais/Banane au
chocolat

Dessert'bar

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien

Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !