

M E N U  M I D I	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Salade parisienne	Velouté de butternut
		Quiche lorraine 	Champignons à la Grecque	Houmous	Mini croque-monsieur
		Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 	Salad'bar 
	<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Bolognaise de légumes 	Pilon de poulet sauce Tex mex	Pané de dinde	Rougail de saucisse
		Cuisse de canard à l'échalote	Aile de raie aux câpres	Calamars à l'armoricaine	Cordon bleu
		Macaronis (bio)/carottes au jus 	Navets au miel/blé	Semoule (bio)/bâtonnière de légumes 	Riz (bio)/julienne de légumes 
	<b>DESSERT</b>	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Marbré
		Tarte au chocolat noir et copeaux blancs	Panna cotta et Oréo	Muffin aux pépites de chocolat	Fromage blanc fermier
		Fruit frais 	Cake au citron	Crème fermière aux fruits & céréales	Fruit frais 



Râpé de légumes au vinaigre balsamique  
Bolognaise de légumes  
Macaronis (bio)/carottes au jus  
Crème dessert à la vanille

Riz au surimi et ciboulette  
Pilon de poulet sauce Tex mex  
Navets au miel/blé  
Fruit frais

Salade parisienne  
Pané de dinde  
Semoule (bio)/bâtonnière de légumes  
Fruit frais

Velouté de butternut  
Rougail de saucisse  
Riz (bio)/julienne de légumes  
Marbré

Cervelas vinaigrette  
Dos de colin  
Purée de potiron/pommes de terre Grenaille (bio)  
Fruit frais

    Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

  Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

 Plat végétarien

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
M E N U D U S O I R	<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Bâtonnets de légumes sauce fromage blanc   Salami  Salad'bar 	Salade au Beaufort, pommes & noix   Chou-fleur sauce Aurore  Salad'bar 	Tarte aux oignons  Salade de mâche, agrumes et lardons   Salad'bar 	Salade niçoise  Salade de blé au maïs et fromage  Salad'bar 	
	<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Darne de saumon & crème de poireaux  Brochette de dinde  Purée  Fondue de poireaux	Boulettes de bœuf  Pavé de colin  Gratin de salsifis  Pâtes	Tartiflette  Reblochonnade   Salade panachée 	Burger  Burger de poisson  Salade verte   Potatoes	
	<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	<b>DESSERT</b>	Fruit frais/Rocher à la noix de coco   Dessert'bar	Fruit frais/Clafoutis aux myrtilles   Dessert'bar	Fruit frais/Grillé aux pommes   Dessert'bar	Fruit frais/Gâteau de semoule   Dessert'bar	

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**