

Lycee Saint Marc - TREGUNC						
Semaine du 09/03 au 15/03						
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron Salade de quinoa Salad'bar	Rosette et cornichons Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Croque-monsieur Salad'bar	Chou blanc à la Japonaise Flammenkuëche Salad'bar	Crêpe au fromage Pamplemousse Salad'bar
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonnade Boudin blanc aux pommes Salade verte Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille Thaï Calamars à la Romaine Haricots beurre/riz	Pâtes aux épinards et Ricotta Pintade au thym Mélange campagnard/pâtes	Saucisse grillée Blanquette de veau Carottes/lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan
	DESSERT	Flan nappé au caramel Rocher à la noix de coco Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Crème dessert Fruit frais Gâteau aux pommes	Riz au lait et coulis de fruits rouges Brioche perdue au chocolat Fruit frais	Fruit frais Quatre-quarts et crème Anglaise Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère
		Carottes râpées au citron Reblochonnade Salade verte Flan nappé au caramel	Rosette et cornichons Sauté de volaille Thaï Haricots beurre/riz Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Pâtes aux épinards et Ricotta Crème dessert	Chou blanc à la Japonaise Saucisse grillée Carottes/lentilles cuisinées Riz au lait et coulis de fruits rouges	Crêpe au fromage Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan Fruit frais
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison		 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français			 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : GKIL12	
 Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio		 Plat végétarien				

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

