Lycee Saint Marc - TREGUNC

Semaine du 16/03 au 22/03

MENU DU MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette Piémontaise Salad'bar	Tortis aux légumes et maïs Pizza Salad'bar	Pomelo Rillettes de poisson Salad'bar	2ème temps d'animation	Endives aux pommes Taboulé libanas Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande Omelette aux fines herbes Poêlée du chef / Pâtes	Jambon braisé Dos de lieu rôti Frites / Carottes au jus	Poisson du jour Porc au caramel Semoule/fondue de poireaux		Boulettes de soja, tomates et basilic Paupiette de veau au jus Riz/embeurée de chou
DESSERT	Yaourt aromatisé Fruit frais Tartelette au chocolat	Compote Moeleux aux amandes Fruit frais	Mousse au caramel au beurre salé Flan Pâtissier Fruit frais		Fruit frais Poire Belle Hélène Gâteau roulé et pâte à tartiner
Équilibre TON menu	Betteraves à la vinaigrette Emincé de volaille à la Normande Poêlée du chef / Pâtes Yaourt aromatisé	Tortis aux légumes et maïs Jambon braisé Frites / Carottes au jus Compote	Pomelo Poisson du jour Semoule/fondue de poireaux Mousse au caramel au beurre salé	2ème temps d'animation	Endives aux pommes Boulettes de soja, tomates et basilic Riz/embeurée de chou Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Lycee Saint Marc - TREGUNC

Semaine du 16/03 au 22/03

MENU DU SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri mimosa Museau vinaigrette Salad'bar	Poireaux vinaigrette Gougère forestière Salad'bar	Terrine de légumes Mortadelle Salad'bar	Haricots verts aux échalotes Salade Mexicaine aux haricots rouges et maïs Salad'bar	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson meunière Côte de porc au jus de thym Epinards à la béchamel Semoule	Lasagnes Lasagnes aux légumes et fromage Salade verte	Poitrine de porc grillée Pavé de saumon Lentilles cuisinées Carottes fondantes	Fajitas au poulet & sauce aux épices Mexicaine Wrap aux falafels Salade verte Riz	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais Pomme rôtie au miel et aux amandes Dessert'bar	Fruit frais Far breton aux pépites de chocolat Dessert'bar	Fruit frais Cake au citron Dessert'bar	Fruit frais Churros Dessert'bar	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.