

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron Salade de quinoa Salad'bar	Rosette et cornichons Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne Salad'bar	Chou blanc à la Japonaise Flammenkuëche Salad'bar	Crêpe au fromage Pamplemousse Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade Boudin blanc aux pommes Salade verte Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille Thaï Calamars à la Romaine Haricots beurre Riz	Saucisse grillée Blanquette de veau Carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Rocher à la noix de coco Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Riz au lait et coulis de fruits rouges Brioche perdue au chocolat Fruit frais	Fruit frais Quatre-quarts et crème Anglaise Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère
	Carottes râpées au citron Reblochonade Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Rosette et cornichons Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc à la Japonaise Saucisse grillée Carottes Fromage ou Laitage Riz au lait et coulis de fruits rouges	Crêpe au fromage Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Plat végétarien



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

