

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette et pommes Sardines au citron Salad'bar	Concombres, oignons rouges et Edam Saucisson sec Salad'bar	Melon Pâté forestier Salad'bar	Crêpe au fromage Salade iceberg, carottes et fromage Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Julienne sauce citron Haricots beurre Trio de céréales	Hachis parmentier Omelette au fromage Salade verte Aubergines grillées	Dalh de lentilles Crêpinette de porc aux herbes Riz Tomates rôties aux herbes	Lieu au chorizo et aux poivrons Emincé de volaille Courgettes sautées Pennes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc sucré Muffin aux pépites Fruit frais	Fruit frais Banane au chocolat Crème dessert à la vanille	Banana bread Fruit frais Blanc-manger aux fruits exotiques	Fruit frais Salade de fruits frais Crème brûlée
	Betteraves vinaigrette et pommes Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre Fromage ou Laitage Fromage blanc sucré	Concombres, oignons rouges et Edam Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Dalh de lentilles Riz Fromage ou Laitage Banana bread	Crêpe au fromage Lieu au chorizo et aux poivrons Courgettes sautées Fromage ou Laitage Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

