

Convivio RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE Région Bretagne			Lycee Saint Marc - TREGUNC				
			Semaine du 15/06 au 21/06				
M E N U D U M I D I		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette et pommes	Concombres, oignons rouges et Edam	Perlines océane	Melon	Crêpe au fromage	
		Sardines au citron	Saucisson sec	Courgettes râpées à la grecque	Pâté forestier	Saalde iceberg, carottes et fromage	
		Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup	Hachis parmentier	Hot dog	Dalh de lentilles	Lieu au chorizo et aux poivrons		
	Julienne sauce citron	Omelette au fromage	Filet de dinde aux pommes	Crépinette de porc aux herbes	Emincé de volaille		
	Haricots beurre / Trio de céréales	Salade verte	Saalde verte / Blé	Riz / Tomates rôties aux herbes	Courgettes sautées / Pennes		
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Compote de pommes et biscuit	Banana bread	Fruit frais		
	Muffin aux pépites	Banane au chocolat	Mousse au chocolat	Fruit frais	Salade de fruits frais		
	Fruit frais	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Blanc-manger aux fruits exotiques	Crème brûlée		
Équilibre TON menu		Betteraves vinaigrette et pommes	Concombres, oignons rouges et Edam	Perlines océane	Melon	Crêpe au fromage	
		Nuggets de volaille et ketchup	Hachis parmentier	Hot dog	Dalh de lentilles	Lieu au chorizo et aux poivrons	
		Haricots beurre / Trio de céréales	Salade verte	Saalde verte / Blé	Riz / Tomates rôties aux herbes	Courgettes sautées / Pennes	
		Fromage blanc sucré	Fruit frais	Compote de pommes et biscuit	Banana bread	Fruit frais	
Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio		Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français Plat végétarien			CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : GKILI2		

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

DESSERT

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.