

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Tomates à l'huile d'olives Salad'bar	Pastèque Cake aux légumes et au curcuma Salad'bar	Mousse de foie Melon Salad'bar	Carottes râpées au citron Riz au surimi Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Sauté de canard à l'orange Petits pois Boulgour	Paupiette de veau Escalope de volaille sauce au poivre Purée de légumes Farfalles	Tandoori de volaille Tomates farcies Potatoes Gratin de courgettes	Tajine de légumes aux pois chiches Couscous Légumes du couscous /semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Faisselle Tarte aux pommes	Crème dessert à la vanille Fruit frais Entremets au chocolat	Fruit frais Pêche rôtie au miel Semoule au lait	Cake marbré Fruit frais Crème au caramel
	Friand au fromage Filet de poisson meunière Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Paupiette de veau Purée de légumes Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille	Mousse de foie Tandoori de volaille Potatoes Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées au citron Tajine de légumes aux pois chiches Légumes du couscous /semoule Fromage ou Laitage Cake marbré

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCD0GB

