

Convivio RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE Région Bretagne Logo			Lycee Saint Marc - TREGUNC				
			Semaine du 22/06 au 28/06				
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
		Friand au fromage Tomates à l'huile d'olives Salad'bar	Pastèque Cake aux légumes et au curcuma Salad'bar	Concombre et fromage de brebis Pâté en croûte Salad'bar	Mousse de foie Melon Salad'bar	Carottes râpées au citron Riz au surimi Salad'bar	
		Filet de poisson meunière Sauté de canard à l'orange Petits pois / Boulgour	Paupiette de veau Escalope de volaille sauce au poivre Purée de légumes / Farfalles	Rôti de porc à la moutarde Aile de raie aux câpres Epinards à la crème / Riz	Tandoori de volaille Tomates farcies Potatoes / Gratin de courgettes	Tajine de légumes aux pois chiches Couscous Légumes du couscous /semoule	
	DESSERT	Fruit frais Faisselle Tarte aux pommes	Crème dessert à la vanille Fruit frais Entremets au chocolat	Yaourt velouté aux fruits Fruit frais Tiramisu aux Spéculoos	Fruit frais Pêche rôtie au miel Semoule au lait	Cake marbré Fruit frais Crème au caramel	
Équilibre TON menu		Friand au fromage Filet de poisson meunière Petits pois / Boulgour Fruit frais	Pastèque Paupiette de veau Purée de légumes / Farfalles Crème dessert à la vanille	Concombre et fromage de brebis Rôti de porc à la moutarde Epinards à la crème / Riz Yaourt velouté aux fruits	Mousse de foie Tandoori de volaille Potatoes / Gratin de courgettes Fruit frais	Carottes râpées au citron Tajine de légumes aux pois chiches Légumes du couscous /semoule Cake marbré	
Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio			Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français Plat végétarien				
			CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : GKILI2				

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Coleslaw Salami et cornichons Salad'bar	Salade de lentilles corail Roulade de jambon Salad'bar	Salade de blé au jambon Salade au Bleu Salad'bar	Haricots verts au thon Tomates vinaigrette Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Raviolis au bœuf et fromage râpé Tortellinis, Ricotta et épinards Salade verte	Quiche au thon Cordon bleu Salade verte Semoule	Wings de poulet sauce barbecue Poisson du jour Haricots beurre Pommes de terre	Côte de porc à la moutarde Merguez Carottes vichy Pâtes	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais Rocher à la noix de coco Dessert'bar	Fruit frais Panna cotta au coulis de mangue Dessert'bar	Fruit frais Cake au citron Dessert'bar	Fruit frais Mousse bulgare Dessert'bar	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Ingrédients BIO** : la recette contient au moins un aliment Bio

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GKILI2

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**