

Convivio

RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Région

M

E

N

U

D

U

M

I

D

I

Friand au fromage

Tomates à l'huile d'olives

Salad'bar

Pastèque

Cake aux légumes et au curcuma

Salad'bar

Concombre et fromage de brebis

Pâté en croûte

Salad'bar

Mousse de foie

Melon

Salad'bar

Carottes râpées au citron

Riz au surimi

Salad'bar

Filet de poisson meunière

Sauté de canard à l'orange

Petits pois / Boulgour

Paupiette de veau

Escalope de volaille sauce au poivre

Purée de légumes / Farfalles

Rôti de porc à la moutarde

Aile de raie aux câpres

Epinards à la crème / Riz

Tandoori de volaille

Tomates farcies

Potatoes / Gratin de courgettes

Tajine de légumes aux pois chiches

Couscous

Légumes du couscous /semoule

Fruit frais

Faisselle

Tarte aux pommes

Crème dessert à la vanille

Fruit frais

Entremets au chocolat

Yaourt velouté aux fruits

Fruit frais

Tiramisu aux Spéculoos

Fruit frais

Pêche rôtie au miel

Semoule au lait

Cake marbré

Fruit frais

Crème au caramel

Friand au fromage

Filet de poisson meunière

Petits pois / Boulgour

Fruit frais

Pastèque

Paupiette de veau

Purée de légumes / Farfalles

Crème dessert à la vanille

Concombre et fromage de brebis

Rôti de porc à la moutarde

Epinards à la crème / Riz

Yaourt velouté aux fruits

Mousse de foie

Tandoori de volaille

Potatoes / Gratin de courgettes

Fruit frais

Carottes râpées au citron

Tajine de légumes aux pois chiches

Légumes du couscous /semoule

Cake marbré

Équilibre

TON menu

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

AB

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

La recette contient au moins un produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, MSC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

|   |                            | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                            | MARDI                                                                                                                                                     | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                      | VENREDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| M<br>E<br>N<br>U<br><br>D<br>U<br><br>S<br>O<br>I<br>R                                                                                                           | HORS D'ŒUVRE               | Coleslaw <br><br>Salami et cornichons<br><br>Salad'bar                                         | Salade de lentilles corail<br><br>Roulade de jambon<br><br>Salad'bar   | Salade de blé au jambon<br><br>Salade au Bleu <br><br>Salad'bar  | Haricots verts au thon<br><br>Tomates vinaigrette <br><br>Salad'bar  |         |
|                                                                                                                                                                  | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Raviolis au bœuf et fromage râpé<br><br>Tortellinis, ricotta et épinards <br><br>Salade verte  | Quiche au thon<br><br>Cordon bleu<br><br>Salade verte <br><br>Semoule  | Wings de poulet sauce barbecue<br><br>Poisson du jour<br><br>Haricots beurre<br><br>Pommes de terre                                                                                                                                    | Côte de porc à la moutarde<br><br>Merguez<br><br>Carottes vichy<br><br>Pâtes                                                                                                                                                               |         |
|                                                                                                                                                                  | PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                                                                                                               | Fromage ou Laitage                                                                                                                                        | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                                                                                     | Fromage ou Laitage                                                                                                                                                                                                                         |         |
|                                                                                                                                                                  | DESSERT                    | Fruit frais <br><br>Rocher à la noix de coco<br><br>Dessert'bar                                                                                                                 | Fruit frais <br><br>Panna cotta au coulis de mangue<br><br>Dessert'bar | Fruit frais <br><br>Cake au citron<br><br>Dessert'bar                                                                                               | Fruit frais <br><br>Gâteau de riz<br><br>Dessert'bar                                                                                                    |         |

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Les plats sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 La recette contient au moins un produit durable et de qualité (Haute Valeur Environnementale, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, MSC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 93XOIS