

| M E N U D U M I D I |  | LUNDI                                                                                            | MARDI                                                                                            | MERCREDI                                                                        | JEUDI                                                                                            | VENDREDI                                                                                          |
|---------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |  | Salade de pommes de terre, tomates, œuf et vinaigrette<br>Courgettes rôtée au curry<br>Salad'bar | Melon<br>Rillettes de saumon<br>Salad'bar                                                        | Radis et beurre<br>Saucisson à l'ail<br>Salad'bar                               | Salade de penne au pesto et à la Mozzarella<br>Cervelas vinaigrette<br>Salad'bar                 | Betteraves vinaigrette<br>Salade de riz, tomate, œuf, fromage, maïs et surimi<br>Salad'bar        |
|                     |  | Pané au fromage<br>Echine de porc sauce charcutière<br>Haricots verts au beurre / Riz            | Pâtes sauce bolognaise<br>Dos de lieu sauce aux herbes<br>Salade verte<br>Fenouil braisé / Pâtes | Viande kebab<br>Omelette à la ciboulette<br>Pommes rissolées / Salade verte     | Sauté de porc à la normande<br>Wings de poulet au paprika<br>Carottes vichy / Semoule aux épices | Brandade de poisson<br>Saucisse grillée<br>Salade verte<br>Ratatouille / Purée de pommes de terre |
|                     |  | Fruit frais<br>Mousse au chocolat<br>Tartelette amandine                                         | Liégeois<br>Gâteau au yaourt<br>Fruit frais                                                      | Panna cotta au coulis de framboise<br>Fruit frais<br>Salade de fruits exotiques | Compote de pommes<br>Fruit frais<br>Rocher à la noix de coco                                     | Tartelette exotique<br>Crème aux oeufs<br>Fruit frais                                             |



|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| Salade de pommes de terre, tomates, œuf et vinaigrette |
| Pané au fromage                                        |
| Haricots verts au beurre / Riz                         |
| Fruit frais                                            |

|                        |
|------------------------|
| Melon                  |
| Pâtes sauce bolognaise |
| Salade verte           |
| Liégeois               |

|                                    |
|------------------------------------|
| Radis et beurre                    |
| Viande kebab                       |
| Pommes rissolées / Salade verte    |
| Panna cotta au coulis de framboise |

|                                             |
|---------------------------------------------|
| Salade de penne au pesto et à la Mozzarella |
| Sauté de porc à la normande                 |
| Carottes vichy / Semoule aux épices         |
| Compote de pommes                           |

|                        |
|------------------------|
| Betteraves vinaigrette |
| Brandade de poisson    |
| Salade verte           |
| Tartelette exotique    |

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

**Ingédients BIO** : la recette contient au moins un aliment Bio

**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français**

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GKIL12

|                                                        |                            | LUNDI                                                                                                            | MARDI                                                                                       | MERCREDI                                                                                | JEUDI                                                            | VENDREDI |
|--------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| M<br>E<br>N<br>U<br><br>D<br>U<br><br>S<br>O<br>I<br>R | HORS D'ŒUVRE               | Betteraves, maïs, vinaigrette<br><br>Mortadelle<br><br>Salad'bar                                                 | Tomates farcie à la mousse de thon<br><br>Museau vinaigrette<br><br>Salad'bar               | Salade de blé aux petits légumes<br><br>Terine de légumes<br><br>Salad'bar              | Verrine d'avocat et crevettes<br><br>Melon<br><br>Salad'bar      |          |
|                                                        | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Rôti de porc au caramel<br><br>Pavé de merlu<br><br>Céleri crémeux façon risotto<br><br>Purée de pommes de terre | Tarte tatin de légumes<br><br>Poitrine de porc grillée<br><br>Salade verte<br><br>Lentilles | Pavé de saumon<br><br>Filet de dinde<br><br>Tomates rôties aux herbes<br><br>Riz créole | Bujitos<br><br>Bujitos végétarien<br><br>Salade verte<br><br>Blé |          |
|                                                        | PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage                                                                                               | Fromage ou Laitage                                                                          | Fromage ou Laitage                                                                      | Fromage ou Laitage                                               |          |
|                                                        | DESSERT                    | Fruit frais<br><br>Pomme cuite<br><br>Dessert'bar                                                                | Fruit frais<br><br>Crêpe sauce au chocolat<br><br>Dessert'bar                               | Fruit frais<br><br>Ile flottante et crème anglaise<br><br>Dessert'bar                   | Fruit frais<br><br>Salade de fruits frais<br><br>Dessert'bar     |          |

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GKILI2

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !